



Groupe de travail du CMPR «examens radiologiques à hautes doses» (directeur: Aloys von Graffenried)

Le manuel pour le certificat d'aptitude en examens radiologiques à hautes doses est sur CD-ROM

Le «Manuel d'examens radiologiques à hautes doses» du CMPR en vue du certificat d'aptitudes est disponible maintenant en français et en allemand. Il doit permettre l'amélioration de la radioprotection des patientes et des patients ainsi que l'optimisation de l'examen radiologique et de l'interprétation des résultats obtenus.

Contexte

Depuis le 1.1.2001, il faut être en possession du certificat d'aptitude nouvellement créé de «qualification pour les examens radiologiques à haute dose» du CMPR pour pouvoir réaliser les examens radiologiques du squelette axial, du bassin ou de l'abdomen. C'est le CMPR, sur mandat de la FMH, qui organise le programme permettant d'obtenir ce certificat d'aptitude: vous pouvez le télécharger à partir de la page web du Collège sous www.kollegium.ch/akt/f.las.

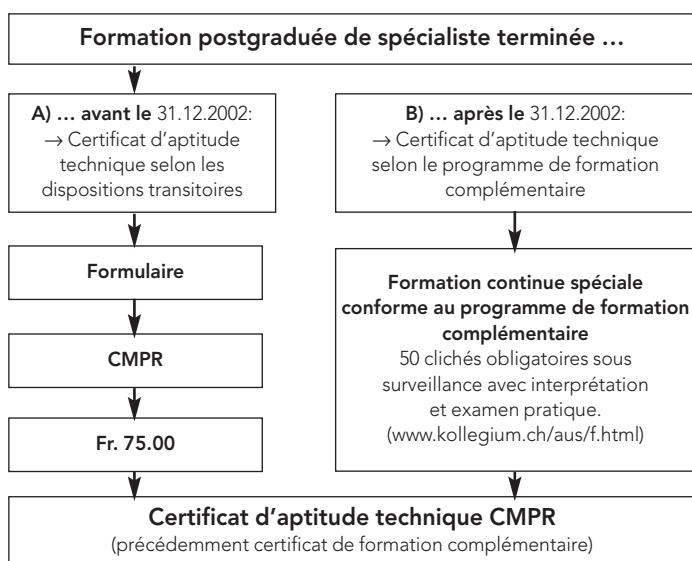
Ce certificat d'aptitude est requis pour tous les tenants du titre de spécialiste en médecine générale, en médecine interne, en médecine de l'enfant et de l'adolescent, en neurologie et en oncologie médicale.

Le «Manuel d'examens radiologiques à hautes doses»¹

Sous la direction du Prof. Aloys von Graffenried², le groupe de travail «examens radiologiques à haute dose» a publié un manuel sur CD-ROM en allemand en décembre 2005 et un manuel en français en mai 2007, à l'usage de tous les collègues voulant obtenir le certificat d'ap-

Figure 1

Le moyen d'obtenir le Certificat d'aptitude de «qualification pour les examens radiologiques à haute dose» du CMPR.



titude (jusqu'ici, environ 4000 collègues ont reçu ce certificat, et le CD leur a déjà été transmis).

Contenu du manuel

Le manuel se divise en cinq sections: la colonne cervicale, la colonne dorsale, la colonne lombaire, le bassin et l'abdomen. Ces cinq sections possèdent chacune la même structure, répartie en:

1. technique de réglage
2. indications et procédure
3. checkliste: anatomie radiologique/ interprétation des données
4. clés d'interprétation
5. glossaire des résultats les plus fréquents
6. illustrations.

Technique de réglage

Ce paragraphe comprend: les données techniques nécessaires sur la prise des clichés (le plus fréquemment en antéro-postérieur ou de profil), les données sur les paramètres d'exposition les plus importants (voir à cet effet la directive de l'OFSP R – 09 – 01), ainsi que les détails du centrage et du positionnement du patient. La façon de procéder à l'examen radiologique est illustrée par la photographie d'un patient et la représentation de la technique de réglage. De plus elle est complétée par les critères d'évaluation précis.

Indications et procédure

Ce paragraphe comprend de plus amples détails sur les techniques de réglage.

Checkliste anatomie radiologique / interprétation des données

Sous cette rubrique sont décrits: les critères de qualité, les caractéristiques de l'image radiologique, ainsi que d'autres indications (p.ex. celle concernant l'impression basilaire dans le chapitre sur la colonne cervicale).

Clés d'interprétation et glossaire des résultats les plus fréquents

Le CD comporte des interprétations complémentaires et des explications détaillées de résultats fréquents; il fournit un grand nombre de connaissances pour l'interprétation de radiographies.

Images en couleur accompagnées d'une légende

Les très belles photographies en couleur (réalisées en collaboration avec la Haute école cantonale vaudoise de la santé (HECVSanté)) illustrent chaque section de la colonne vertébrale, sous forme de radiographies et de modèles en plastique. Cette description est com-

- 1 von Graffenried A, Jaggi F, Affolter U, Jiri Dvorak, Thomas Theiler, Loris Franco, Ueli Gruening: Lehrmittel Dosisintensives Röntgen (auf CD) / Manuel d'examens radiologiques à hautes doses (sur CD). Berne: Collège de médecine de premier recours CMPR; 2005/2007.
- 2 En collaboration avec la Société suisse de médecine manuelle (SSMM) et la Haute école cantonale vaudoise de la santé (HECVSanté), filière techniciennes et techniciens en radiologie médicale.

plétée par des dessins comprenant les désignations latines des parties composant le rachis. Ces suites d'images invitent aussi à un contrôle, sous forme ludique, des connaissances d'anatomie.

Annexe

Le manuel se termine par deux intéressants articles du Prof. Peter Vock et du Dr. Jean-François Valley: «Exposition médicale aux radiations en Suisse», parties 1 et 2. Il est encore complété par les informations actuelles de l'OFSP contenues dans les directives sur les classes de sensibilité des couples écran-film et des systèmes d'imagerie digitale, et dans la notice sur les moyens de protection pour les patients, le personnel et les tiers lors du radiodiagnostic³.

Remarques finales

Nous avons reçu de nombreuses réactions positives sur le contenu du CD de formation de la part de collègues de suisse romande et de suisse allemande. Cet écho confirme que les images de qualité et le matériel pédagogique sous cette forme de recettes de cuisine sont très bien acceptés par les collègues. Le manuel sous forme de CD constitue donc aussi un ouvrage de base utile pour la formation des assistantes médicales dans le cadre d'une formation continue en examens radiologiques à fortes doses.

Primary Teaching & Learning

Bruno Kissling

PEARLS, une perle pour les médecins de famille

La médecine générale représente un champ d'activités très complexe

En tant que première instance pour toutes les maladies, le médecin de famille a fréquemment affaire à des symptômes et des ensembles de symptômes pas très nettement développés, encore au stade précoce. Ils peuvent aussi bien appartenir à une maladie aiguë guérissant spontanément qu'à une pathologie très grave à ses débuts. Le premier cas demande une expectative attentive ou des mesures agissant sur les symptômes, le deuxième cas une intervention immédiate.

En outre, le généraliste s'occupe de nombreux cas de patients chroniques polymorbides. Lors des contrôles, les malades, âgés pour la plupart, se plaignent souvent de problèmes supplémentaires affectant d'autres organes: maladie cardiaque coronaire, insuffisance cardiaque, maladie pulmonaire obstructive chronique, hypertension artérielle, diabète sucré... par-dessus lesquelles peut encore se déclarer une sciatalgie lombaire aiguë accompagnée de fièvre.

Il arrive fréquemment que plusieurs interventions, médicamenteuses ou non, soient parallèlement nécessaires. Le risque d'interaction est élevé, et chaque mesure supplémentaire risque de l'aggraver encore jusqu'à le rendre presque incontrôlable.

Cette complexité recèle de nombreuses imprécisions. Les directives habituelles sont souvent inutilisables. Le médecin de famille voit également des problèmes et des questions clairement délimi-

Nous espérons que les médecins assistants en formation dans les spécialisations mentionnées en ouverture s'annonceront rapidement pour le cours de formation post-graduée en examens radiologiques à hautes doses. Dans ce cas, si leur activité pratique comprend aussi l'examen radiologique des différentes parties du tronc (colonne vertébrale, bassin et abdomen), ils pourront obtenir le droit de facturer ces prestations.

Pour plus de précisions et d'informations, veuillez vous adresser au bureau du Collège de médecine de premier recours:

Secrétariat CMPR
Madame Rita Maag
Landhausweg 26, 3007 Berne
tél.: 031 370 06 70, fax: 031 370 06 79
khm@hin.ch

³ www.bag.admin.ch → Thèmes → Rayonnement, radioactivité et son → Bases légales → Directives / Notices → R-09-01 Classe de sensibilité des couples écran-film et des systèmes d'imagerie médicale, et à R-09-02 Moyens de protection pour les patients, le personnel et les tierces personnes en radiodiagnostic.

tables, mais il arrive souvent que les traitements diffèrent ou qu'il existe de nouveaux éclaircissements, de nouvelles stratégies d'examen et de traitement face à des problèmes déjà connus.

Les connaissances nouvelles paraissent dans des publications scientifiques importantes, dans diverses revues, dans le monde entier. De façon générale, elles ne parviennent qu'au compte-gouttes chez les médecins de famille et dans la pratique quotidienne.

PEARLS, ce sont ces «perles», basées sur l'évidence et importantes dans la pratique quotidienne, qui facilitent le travail des médecins de famille dans des situations tout à fait concrètes. Une équipe de collègues, des médecins de famille néo-zélandais, les ont filtrées à partir des aperçus généraux de *Cochrane*, et ils les ont condensées dans une version abrégée, permettant ainsi de semer les connaissances récentes à toute vitesse dans le monde entier et d'optimiser partout le traitement de situations concrètes.

Le laboratoire Medics de Berne rend un grand service aux médecins de famille suisses dans leur pratique quotidienne en soutenant la publication de la rubrique de PEARLS dans PrimaryCare.

Dr Bruno Kissling
Spécialiste en médecine générale FMH
Elfenaueg 6
3006 Bern
kissling@primary-care.ch