

Ursula Laubscher¹, Ueli Grüninger

Qui l'attrape la passe – Journée 2008 de vaccination contre la grippe



La Journée nationale de vaccination contre la grippe des médecins de premier recours suisses est fixée au vendredi 7 novembre 2008. Ce point fort de la période grippale – qui est organisé pour la cinquième fois – a pour objectif de procurer une bonne protection contre la grippe au plus grand nombre de personnes. Cette année, nous attirons l'attention tout spécialement sur l'amélioration de la protection vaccinale du personnel soignant et aide-soignant, en particulier du personnel des soins à domicile. Les médecins de famille devront s'attendre à un important défi au sein des réseaux thérapeutiques.

A noter dans les agendas: vendredi 7 novembre 2008, Journée de vaccination contre la grippe

Avec le soutien de l'OFSP et en coopération avec la FMH, les organisations de médecine de base (CMPR, SSMG, SSMI, SSP et FMP) organisent pour la cinquième fois la Journée nationale de vaccination contre la grippe.

En date du 7 novembre 2008, les cabinets des médecins de famille ayant décidé de participer à cette Journée faciliteront l'accès à la vaccination contre la grippe à toute la population, patients ou non, sous forme de journée portes ouvertes: pas de rendez-vous, prix forfaitaire (prix indicatif: Fr. 25.–).

Objectif de la Journée de vaccination contre la grippe: renforcer la protection vaccinale – diminuer les complications liées à la grippe

L'objectif final de cette répétition annuelle de l'offre de vaccination contre la grippe reste essentiellement la diminution de l'incidence de la grippe et de ses complications sévères, encore trop fréquentes, et la réduction des conséquences humaines et économiques qu'elle entraîne:

Encourager les modifications de comportement à différents niveaux d'action

Une vaccination régulière est une mesure d'hygiène de santé parmi beaucoup d'autres.

Il est connu que les modifications comportementales chez l'être humain demandent beaucoup de temps. Pour cette raison, la Journée de vaccination contre la grippe occupe un rôle central dans la campagne de prévention:

- elle rend la population attentive à la période de grippe qui approche;
- elle l'informe sur la maladie, ses causes, ses voies de contagion et sur les complications possibles;

Conséquences de la grippe saisonnière sur la santé de la population en Suisse

Par année

- jusqu'à 300 000 cas de maladie [1]
- jusqu'à 200 000 consultations médicales [1]
- 5 000 cas d'hospitalisation pour des complications grippales [3]
- de 400 à 1 000 décès [1]
- coûts annuels supplémentaires se montant à environ 450 millions de francs (coûts de santé directs et indirects)

- elle informe sur la grande contagiosité de la grippe, et en particulier sur le risque élevé de transmission des virus *influenza* chez les personnes au système immunitaire affaibli;
- elle sensibilise la population et la motive par l'appel: «qui l'attrape la passe» – «une personne atteinte de la grippe peut la propager»;
- elle offre la vaccination comme protection optimale contre la grippe;
- par un accès simplifié, elle facilite la vaccination à qui le désire.

Fortes variations des taux de vaccination selon les groupes cibles

Les taux de vaccination dans les différents groupes cibles présentent des variations donnant à réfléchir (tableau 1). Cela nous laisse supposer que les quatre niveaux d'action présentés dans l'encadré ci-dessus n'ont pas atteint le même degré de réalisation pour tous les groupes, et qu'il subsiste un potentiel d'amélioration, en particulier sur les plans:

1. des connaissances personnelles: la grippe est-elle perçue comme une maladie non anodine?
2. de la prise de conscience: se considère-t-on soi-même comme vulnérable?
3. des possibilités d'abaissement du seuil d'accès à la vaccination contre la grippe.

Ce sont les personnes de plus de 75 ans qui présentent les meilleurs taux de vaccination, avec un taux de 63% entre 75 et 84 ans, et de 70% au-delà: pour des raisons d'âge, elles consultent en effet fréquemment ou régulièrement un médecin. Nous trouvons des taux compa-

Etapas du chemin vers la vaccination et action à différents niveaux de l'offre de la Journée de vaccination contre la grippe

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1. information | → transmettre le savoir |
| 2. sensibilisation | → atteindre la conscience |
| 3. encouragement | → donner l'impulsion pour agir |
| 4. abaissement du seuil d'accès à l'offre | → faciliter la réalisation |

¹ Coordinatrice de la Journée de vaccination contre la grippe au CMPR, ursula.laubscher@kollegium.ch, 031 370 06 72

Tableau 1

Groupes cibles et taux de vaccination.

Groupes cibles	Taux actuels [2, 4]	Taux visés ²
Groupes à risque		
Personnes de 65 à 74 ans	44%	75%
Personnes de 75 à 84 ans	63%	75%
Personnes de plus de 85 ans	70%	75%
Entourage		
Médecins	75%	–
Personnel soignant	25%	–

rables parmi les médecins (et leurs employés au cabinet également); le taux de vaccination de 75% de ces personnes prend une valeur d'exemple.

Mais ces relevés montrent également que dans le domaine médical et des soins, tous les groupes n'ont pas encore atteint ce taux: parmi le personnel soignant, seule une personne sur quatre s'est fait vacciner jusqu'ici. Et ceci malgré le fait clairement prouvé que plus le taux de vaccination du personnel soignant et aide-soignant est élevé, plus le nombre de complications liées à la grippe diminue de manière très nette dans les hôpitaux, les homes et les établissements médico-sociaux [5]. C'est pourquoi il faudra particulièrement sensibiliser et motiver ces personnes à aller se faire vacciner lors de la période grippale 2008/2009.

Quant aux personnes de plus de 65 ans, ou jeunes seniors, seule la moitié d'entre elles se font vacciner: leur taux de vaccination moins élevé peut s'expliquer par la consultation irrégulière du médecin de famille. Ce groupe d'âge aussi doit rester chaque année dans la visée de notre campagne.

Journée de vaccination contre la grippe: l'offre couvre tout le pays, l'accès à la vaccination est facilité

La journée de vaccination contre la grippe remplit une double fonction: informer et sensibiliser la population au début de la période de grippe; faciliter l'accès à la vaccination pour tous les non-vaccinés par l'application du principe du «walk-in».

En tout, 1,7 millions de personnes devraient se faire vacciner contre la grippe dans les groupes cibles. Parmi celles-ci, 200 000 exercent une activité dans les professions de la santé [6].

Les relevés des années passées indiquent que plus de 50% des personnes qui se sont fait vacciner ont signalé que leur motif premier de vaccination contre la grippe est la prévention. La personne qui se décide pour une vaccination à la suite d'une campagne d'information va répéter cet acte l'année suivante [7]. Au niveau du cabinet médical, même si le nombre de personnes vaccinées supplémentaires (groupes cibles: personnes à risque et entourage) est petit lors de la Journée de vaccination, il ne faut pas sous-estimer sa valeur significative: il indique qu'il est toujours possible de motiver des personnes non vaccinées, et de les atteindre en continuant cet effort.

² Taux de vaccination recommandé par l'OMS pour 2010 (Wkly Epid Record 2005;80:279–87).

Participation des cabinets médicaux

Une part appréciable de deux tiers à trois quarts des médecins de famille participent chaque année à la Journée nationale de vaccination contre la grippe.

En étant les acteurs principaux du processus de sensibilisation et de motivation, ils peuvent exercer une influence majeure sur le comportement des groupes de personnes face à la vaccination contre la grippe, et devenir un soutien actif lors de la campagne d'information sur la maladie grippale. A cet effet, ils disposent de prestations publiques, aussi bien médiatiques que logistiques. Cette année, il faudrait motiver explicitement le personnel des soins à domicile pour la vaccination; comme acteur central du réseau thérapeutique local, le médecin de famille peut y contribuer grandement par son contact personnel avec les organes dirigeants et le personnel des soins à domicile.

Les groupes cibles de 2008 pour la Journée nationale de vaccination contre la grippe:

«non patients» et personnes susceptibles de transmettre le virus de la grippe à des personnes présentant un risque élevé de complications.

1. *seniors en bonne santé*
2. *malades chroniques*
3. *personnel soignant* (ainsi que toutes les personnes en contact direct avec des patients ou des pensionnaires d'hôpitaux, de cliniques ou de cabinets médicaux, les personnes liées aux soins à domicile, et le personnel de homes pour personnes âgées et d'établissements médico-sociaux)
4. *personnes de contact* (personnes en étroite contact avec les personnes à risque ou vivant dans le même ménage)

Références

- 1 Office fédéral de la santé publique, Groupe de travail *influenza*, Commission fédérale pour les vaccinations. Recommandations pour la vaccination contre la grippe (précédemment Supplément XIII). Berne: Office fédéral de la santé publique, 2007.
- 2 DémoSCOPE: enquête «Omnibus» sur la période de grippe 2005/2006.
- 3 Bull OFSP 2007(41):753–5.
- 4 Bull BAG 2004(48):896–7.
- 5 Thomas RE, et al. Cochrane Database of Systematic Reviews 2006, Issue 3. Art. No. CD005187. DOI: 10.1002/14651858. CD005187. pob 2.
- 6 Recensement 2000, Relevé structurel de la Suisse;. <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/14/03/04/key/01.html>.
- 7 DémoSCOPE: enquête «Baseline» sur la période de grippe 2006/2007.

Liens:

- www.kollegium.ch/grippe07/f.html (documents de 2007, prochaine mise à jour en sept. 2008)
- www.grippe.admin.ch → rubrique «grippe saisonnière» → informations générales → factsheets (en français)

Matériel:

- Factsheet «La Grippe saisonnière» sous www.grippe.admin.ch → rubrique «grippe saisonnière» → informations générales → En bref