

Jasmin S. Lienert, Gerhard Schilling

Vivre un conte à Arosa

Impressions du projet «étudiantes» de l'association des médecins de famille de Schaffhouse au congrès d'Arosa de 2008

Après le succès de l'année précédente [1–4], l'association des médecins de famille de Schaffhouse (HAV-SH)¹ a réalisé pour la deuxième fois un projet à destination des étudiants durant le congrès d'Arosa. Elle invita au Congrès dix étudiantes en fin d'études qui furent prises en charge par des médecins de famille expérimentés qui les firent participer à un atelier spécialement conçu pour les initier au monde fascinant de la médecine de famille.

L'atelier ainsi que de nombreuses discussions à un niveau très personnel permirent de répondre à d'innombrables questions de nos jeunes collègues et d'en débattre. Dans le texte qui suit, une participante puis le chef du projet en restitueront leurs impressions. En raison du feedback à nouveau extrêmement positif, ce projet sera reconduit dans l'avenir, et même de façon plus étendue. L'imitation en est vivement souhaitée.

Un beau jour d'avril, alors qu'Arosa était couverte d'une neige tombant du ciel à gros flocons, les médecins de famille suisses se réunirent pour les cours de formation continue de 2008: la plupart de ces médecins étaient des messieurs grisonnants, autour de la soixantaine, souvent pourvus d'une moustache imposante, en habit fonctionnel, en chaussures ad hoc. Des médecins de famille comme dans les livres. Et alors? Dix étudiantes en médecine, venant de trois universités différentes ont pris le même chemin: notons bien, toutes des femmes jeunes, arrivant vers la fin de leurs études, un peu désorientées, pleines de questions et les pieds tout mouillés de neige. Leurs bagages pleins de préjugés, de doutes et de craintes, les dix étudiantes se hasardèrent dans l'avenir, se mêlèrent à tous ces médecins de famille, hommes et femmes; elles n'eurent plus de scrupules à poser plein de questions, à nourrir les débats et à échanger des avis. Comment concilier travail et famille? Quel est le rôle de la femme dans la médecine de famille? Comment gérez-vous votre cabinet? Comment vais-je bien pouvoir financer tout cela? N'avez-vous jamais l'impression d'être des combattants solitaires et isolés? Qui va m'aider quand je ne sais plus que

Durant ces quelques jours nous avons déconstruit de nombreux préjugés, nous avons raconté une quantité d'anecdotes, nous sommes encouragés mutuellement, nous avons dépassé des clichés et mené des discussions animées.

faire? Comment avez-vous accompli votre formation postgraduée? L'avez-vous jamais regretté? Comment se présente l'avenir? Y aura-t-il davantage de cabinets de groupe? Quelles seront les possibilités de mise en réseau, comment communiquez-vous entre vous? Sous la devise «d'un cabinet à l'autre – du médecin de famille au médecin de famille», de nombreux exposés ont présenté d'une part la recherche en médecine de famille, et de l'autre les applications de la recherche en médecine dite de pointe à la pratique quotidienne. Durant ces quelques jours nous avons déconstruit de nombreux préjugés, nous avons raconté une quantité d'anecdotes, nous nous sommes encouragés mutuellement, nous avons dépassé des clichés et mené des discussions animées.

Mais ce qui a le plus ému et impressionné les jeunes femmes candidats médecins, c'était la profonde conviction, l'enthousiasme total pour un métier qui a hélas perdu beaucoup de sa considération publique: celle du «superspécialiste en médecine holistique», du créatif apte à résoudre les problèmes; les dix jeunes femmes ont bien saisi ce feu qui couve, cette fascination pour le plus beau métier du monde. Et qui sait, l'une ou l'autre d'entre elles aura avancé d'un pas et suivra ce chemin captivant, varié et épanouissant; et peut-être dans quelques années nous la reverrons à Arosa (avec de bonnes chaussures cette fois): comme médecin de famille toute convaincue.

Nous remercions ici la Société des médecins de famille de Schaffhouse et ses membres qui se sont engagés avec ardeur au service de la médecine de famille, ainsi que Monika Maritz-Mosimann et Kathrin Günter-Witt pour l'organisation et l'encadrement chaleureux, pour l'occasion d'avoir eu une perspective sur leur monde; nous remercions aussi «ceux de l'arc-en-ciel» (Mepha SA) pour leur soutien généreux et investi à bon escient.

Un merci tout particulier à Gerhard Schilling, président de la Société des médecins de famille du canton de Schaffhouse et initiateur du projet «étudiants»: c'est lui qui en a tissé la trame pour nous.

Au nom de tous les participants: cand. med. Jasmin S. Lienert

Commentaire du chef de projet

Selon les commentaires qui nous sont parvenus, la deuxième édition du projet «étudiants» était vraiment un des moments forts d'Arosa, que ce soit du côté des étudiants ou des tuteurs, et nous ne pouvons qu'en recommander l'imitation. Ces échanges personnels de plus de trois jours entre étudiants et tuteurs donnent d'ex-

1 Verein für Hausarztmedizin im Kanton Schaffhausen

cellentes occasions d'écouter et de répondre aux nombreuses questions des candidats médecins, mais aussi de transmettre la fascination de la médecine de famille à «l'autre côté». La HAV-SH va continuer de proposer ce projet; un autre groupe de médecins apporte même du renfort pour un cours parallèle, et nous espérons qu'à l'avenir nous ne devons plus refuser d'étudiants intéressés faute de place comme ce fut malheureusement le cas cette année. Voici quelques extraits d'e-mails de remerciement, spontanés et enthousiastes: ils prouvent l'authentique besoin et l'immense potentiel d'encouragement de la relève que revêtent de tels projets. Ceux-ci devraient absolument figurer comme élément fixe de tout congrès de médecins de famille:

«Je suis arrivée chez moi à l'instant en étant toute enthousiaste et plus riche de quelques informations et stimulations. Je dois vous remercier de tout cœur et vous encourager à poursuivre ces congrès avec des étudiants, et même à en faire une tradition. Pendant ces journées, j'ai pu discuter avec des médecins et cela m'a permis de constater que c'est vraiment cette voie-là que je veux emprunter. Aucune autre spécialisation ne peut m'offrir cette liberté d'organiser ma vie et mon métier. Les étudiantes en médecine d'aujourd'hui tiennent vraiment à combiner la vie familiale et la profession de médecin de famille. A mon avis, la profession de médecin de famille serait beaucoup plus séduisante pour les femmes si nous disposions de stimulations plus appropriées, de meilleurs modèles et de plus de moyens. L'université de Zurich a encore bien à faire dans ce sens. Merci pour ces trois magnifiques journées.»

«Nous étions vraiment surprises de voir avec quelle réjouissante ouverture et quel enthousiasme vous, et de nombreux autres participants au congrès, vous avez parlé du métier de médecin de famille. C'est vraiment super de savoir que le projet des étudiants va

se poursuivre et que d'autres sociétés de médecins de famille s'y mettent également, de façon que cette possibilité soit offerte au plus grand nombre possible d'étudiants.»

«Après discussion avec mes collègues, il me semble que ces journées aient été pour l'une ou l'autre comme de vivre un conte:-) Peut-être te croiras-tu cité(e) à l'une ou l'autre reprise, par exemple comme «superspécialiste en médecine holistique». Cette expression était à mon avis si bien trouvée.»

«MERCI pour tout! Ces 3 journées ont remué beaucoup de choses en moi.»

Jasmin S. Lienert
Hallerstrasse 1
3012 Berne
jasmin.lienert@students.unibe.ch

Dr Gerhard Schilling
Président HAV-SH
Chlini Schanz 42
8260 Stein am Rhein
gerhard.schilling@hin.ch./ www.hausarztverein.ch

Références

- 1 Schilling G: Das Studentenprojekt des HAV-SH am Aroser Fortbildungskurs 2007. Primary Care 2007;7:27-8.
- 2 Schöni M, Wetzel K: Studierende am Aroser Fortbildungskurs 2007. Primary Care 2007;7:27-8.
- 3 Bächtold M: Ganz sicher nicht Hausarzt werden. Primary Care 2007;7:29-30.
- 4 Bähler N: Impressionen vom Aroser Fortbildungskurs 2007. Primary Care 2007;7:31-2.
- 5 Berlincourt F: Hausartzkongress in Arosa: www.thieme.de/viamedici/studienort_basel. 12.4.2008
- 6 www.hausarztverein.ch / Projekte und www.arosakongress.ch