

Andrea Gerfin

50 Jahre Rheumaliga Schweiz – eine bewährte Partnerin

Die Rheumaliga Schweiz kommt ins «beste Alter». 1958 in Schinznach Bad gegründet, ist sie heute Dachorganisation von 20 kantonalen/regionalen Ligen und 5 nationalen Patientenorganisationen. Seit einem halben Jahrhundert begleitet sie Menschen mit Rheuma und Professionals mit Information, Beratung und Kursen.

Grosses Angebot, wachsende Nachfrage, beschränkte Mittel: Das ist die aktuelle Situation der Rheumaliga Schweiz. An Rheuma leiden 1,5 Millionen Menschen in unserem Land, 300 000 sind schwerbehindert, und auch eines von 1000 Kindern ist betroffen. Wegen seiner grossen sozialmedizinischen und ökonomischen Bedeutung ist Rheuma damit in den industrialisierten Ländern nach wie vor die Volkskrankheit Nr. 1.

Bewusst leben

Sport für Einsteiger und Umsteiger



Rheumaliga Schweiz
Bewusst bewegt

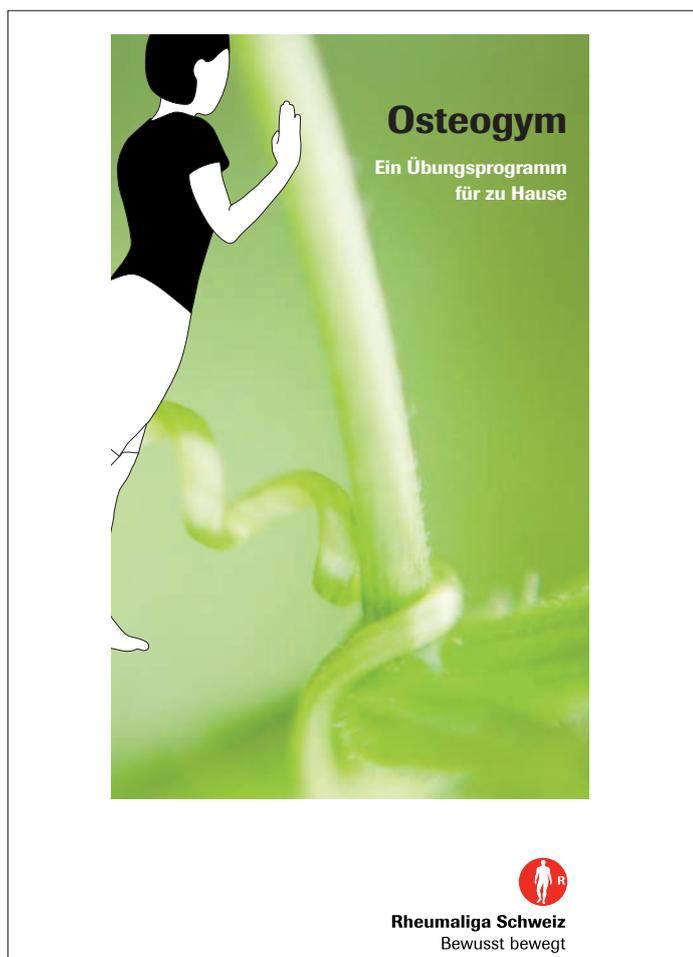


Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legg svizzera contro il reumatismo



Die Medizin hat Fortschritte gemacht

Früher wurden «Rheumatiker» nicht selten ihrem Schicksal überlassen, man tröstete sich mit Aussagen wie «An Rheuma und wahre Liebe glaubt man erst, wenn man davon befallen ist». In den vergangenen Jahren ist viel passiert: In der Diagnostik hat die Ultraschalluntersuchung neben der Kernspintomographie einen festen Platz erobert; die Knochendichte kann mittels DEXA gemessen werden. Betreffend Therapie stehen heute für die aggressiv verlaufende rheumatoide Arthritis die neuen Biologika zur Verfügung, für die Schmerzbehandlung finden neben den klassischen Rheumamitteln Opiate in Form von Hautpflastern Anwendung, die Osteoporose kann mit Bisphosphonaten gebremst und der Knochen in schweren Fällen durch gentechnologisch hergestellte Hormone wieder aufgebaut werden.



Die Weltgesundheitsorganisation WHO teilt die Rheuma-Erkrankungen in 99 Hauptkategorien mit mehreren Hundert Untergruppen ein. Für die Praxis relevant sind «rund 200 Krankheitsbilder» – eine Zahl, auf die sich die Schweizerische Gesellschaft für Rheumatologie (SGR) und die Rheumaliga Schweiz geeinigt haben. Der Verständlichkeit halber sprechen wir gegenüber der breiten Öffentlichkeit jedoch von fünf Schwerpunkt-Themen unter den Erkrankungen des Bewegungsapparates: Arthrose, Arthritis, Rückenschmerzen, Weichteilrheuma und Osteoporose.

Die Rheumaliga bringt Sie und Ihre Patienten in Bewegung

Die Angebotspalette der Rheumaliga zu den verschiedenen Themen rund um Rheuma wird stetig ausgebaut und erneuert: Allein im Jahr 2007 wurden 240000 Broschüren mit medizinischen und psychosozialen Informationen an Ärzte und Patienten abgegeben, die meisten davon kostenlos. Zu den Spitzenreitern gehören die Themen «Rückenschmerzen», «Medikamente bei Rheuma», «Rheumatoide Arthritis», «Sport für Einsteiger und Umsteiger» sowie das Büchlein «Ernährung bei Rheuma» mit Tipps und Rezep-

ten. Die rund 40 Broschüren in drei Sprachen werden von Patienten, Health Professionals und Ärzten gleichermaßen geschätzt, und sie eignen sich zum Auflegen im Wartezimmer.

Jährliche «Aktionswoche Rheuma»

Als neue Dienstleistung lancierte die Rheumaliga im September 2008 erstmals die «Aktionswoche Rheuma» mit Publikumsveranstaltungen in der ganzen Schweiz. Rund 1000 Interessierte und Betroffene profitierten von Osteoporose-Fachvorträgen sowie Beratung und Schnupperkursen. An der Aktionswoche 2009 wird Arthritis bzw. entzündliches Rheuma im Mittelpunkt stehen.

«Rheuma 2000»

Die Rheumaliga Schweiz ist gut verankert in medizinischen Fachkreisen und arbeitet eng mit der Schweizerischen Gesellschaft für Rheumatologie (SGR) zusammen. Zu den 28 Weiterbildungen für Ärzte und Fachpersonen zählt auch «Rheuma 2000» – eine Fortbildung für rund 400 Hausärzte, die in ihrer Form einzigartig ist. Diese Nachmittagsveranstaltungen mit Workshops zum Schwerpunktthema werden seit Jahren geschätzt. Besonders die Diskussionen der Fallbeispiele aus dem eigenen Praxisalltag bringen unmittelbaren Nutzen.

Hilfsmittelsortiment: 150 nützliche Produkte

Vom speziellen Brotmesser zum elektrischen Büchsenöffner und von der Anziehhilfe für Strumpfhosen bis zur Toilettensitz-Erhöpfung: Diese kleinen und grösseren Helfer zur Bewältigung des Alltags sind ausgewählt, geprüft und werden preislich möglichst günstig abgegeben. Health Professionals, Ärzte und Patienten bestellen über 26000 Produkte jedes Jahr. Am einfachsten im neuen Internet-Shop auf www.rheumaliga.ch.

forumR – Die Patientenzeitschrift der Rheumaliga

Abwechslungsreiche, unterhaltsame und fundierte Lektüre findet sich im Rheuma-Magazin forumR, das viermal pro Jahr erscheint. Ein Probeheft oder Abonnement ist erhältlich über Telefon 044 487 40 00 oder www.rheumaliga.ch.

Auf das nächste halbe Jahrhundert gemeinsam!
Herzlich, Ihre Rheumaliga Schweiz

Korrespondenz:
Dr. Andrea Gerfin
Rheumaliga Schweiz
Josefstrasse 92, 8005 Zürich
www.rheumaliga.ch