

Pierre Klausner

Aperçu de congrès: 10^{ème} Colloque de formation continue du Collège de Médecine de Premier Recours

4 septembre 2008, Beaulieu Lausanne

Pour le 4 septembre 2008, nous vous proposons, comme d'habitude à Beaulieu Lausanne, un programme varié et d'actualité – cette fois-ci sur des thèmes concernant tous les âges de la vie. Grandir et vieillir sont, après le bien et le mal, la deuxième paire d'antonymes à explorer par les médecins de premier recours lors du 10^{ème} Colloque de formation continue du CMPR.

L'adolescent consultant

Nous nous pencherons donc, dans le cadre d'un de nos séminaires, sur la lombalgie en tant que motif fréquent de consultation chez l'adolescent: «L'ado a mal au dos». L'examen clinique impose de rechercher l'absence de troubles morphologiques, en appréciant le stade de croissance et le développement pubertaire, et de procéder à un examen neurologique de routine. Si certes la lombalgie est le plus souvent banale, son diagnostic doit rester un diagnostic d'exclusion. L'anamnèse et l'examen clinique sont généralement suffisants pour déceler la moindre suspicion d'une pathologie plus sévère.

L'adolescence ne nous lâchera pas si facilement: Nous l'explorerons davantage d'un point de vue psychosocial au cours du séminaire «Ados: courir des risques ou leur courir après?». Investiguer le style de vie d'un adolescent, l'aborder d'une manière progressive et respectueuse et finalement proposer diverses réponses à des comportements de prise de risque typique de l'adolescent feront partie intégrante de ce séminaire destiné à vous fournir des outils pertinents pour la pratique médicale.

Indépendant de l'âge, le cartilage fera l'objet du premier exposé principal.

A travers les âges

Le cartilage est incapable de réparer seul les lésions qu'il subit. C'est pourquoi la chirurgie orthopédique a développé plusieurs techniques de réparation. Nous discuterons en profondeur des avantages et désavantages des méthodes établies tout comme des techniques encore expérimentales et controversées – parmi lesquelles la greffe de chondrocytes autologues. En outre, nous ne manquerons pas d'aborder des variantes thérapeutiques actuellement à l'étude.



Autre sujet d'actualité à travers les âges: le sport. Au cours des dernières années, il a pris de plus en plus d'importance dans la vie de tous les jours. Mais l'activité physique a également son revers de la médaille – un aspect qui sera discuté de manière approfondie dans «L'ABC de la traumatologie en sport». Ce séminaire sera centré sur les pathologies douloureuses de surcharge, inconnues de la médecine traditionnelle et rarement évoquées dans les revues de médecine.

«Le sport à mort», deuxième séminaire «sportif», a pour but de proposer des mesures afin d'éviter les morts subites chez des athlètes de haut niveau – devenues des événements marquants ces dernières années. Les sportifs amateurs sont-ils également à risque de mort subite? Quel est le bilan et à quelle fréquence est-il à prévoir avant la compétition? – des questions auxquelles nous fournirons des réponses.

«La cardiologie dans tous ses états» servira de sujet au deuxième exposé principal: A une époque où la technique domine la médecine.

**Figure 1**

Le Docteur Michel Périat, médecin-chef à l'Hôpital du Jura (site de Porrentruy) et cardiologue en cabinet, figurera comme conférencier principal et élaborera entre-autre l'interface médecin généraliste – cardiologue au travers d'une revue rapide des grands syndromes cliniques.

ciné et la cardiologie en particulier, y a-t-il encore une place pour la cardiologie clinique? Nous tenterons à répondre à cette question. Pour compléter ce discours cardiologique seront proposés deux séminaires consacrés d'une part à la cardiologie interventionnelle et d'autre part aux nouvelles techniques d'imagerie.

Futurs modèles de garde médicale

Comme d'habitude, la journée culminera avec la discussion d'un sujet actuel de politique professionnelle – cette année les futurs modèles de garde médicale. Autour d'une table plus ou moins ronde se retrouveront, sous la direction de Laurent Bonnard de Radio Suisse Romande, divers représentants des domaines concernés tels la télémédecine, la politique de santé et les autorités.

Et n'oublions pas que, pour la deuxième fois déjà, sera décerné le prix de recherche du CMPR. Les travaux scientifiques soumis sont très prometteurs, et nous sommes curieux de connaître le(s) lauréat(es)!

Dans l'attente d'une journée captivante et de discussions animées, nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous rencontrer à Beaulieu, le 4 septembre 2008. Nous sommes convaincus que, parmi le vaste nombre de sujets présentés, chacun pourra faire son choix – indépendamment de son âge!

CMPR Collège de Médecine de Premier Recours

www.kollegium.ch

www.congress-info.ch/cmpr2008

Bureau:

Landhausweg 26, 3007 Berne

Téléphone 031 370 06 70, fax 031 370 06 79

mail@kollegium.ch