



Die deutschsprachige Version dieses Artikels ist im Heft 26 von «PrimaryCare» erschienen.

Poudre de cynorrhodon

Article du bureau-conseil d'Infomed

Etzel Gysling

Question d'un collègue: Les pharmacies et drogueries font actuellement une campagne très active pour la poudre de cynorrhodon Litozine®. Selon son prospectus, ce produit a un «effet anti-inflammatoire et antioxydant impressionnant». Il «empêche les leucocytes d'infiltrer le secteur inflammatoire et de détruire encore plus le cartilage». Il «prévient en outre la production de radicaux libres». «La réaction inflammatoire dans les articulations est atténuée, voire totalement abolie». ¹ J'ai plusieurs questions à vous poser à ce sujet.

1. Connaissez-vous ce produit?

Non, je n'ai jamais encore entendu parler de ce produit.

2. Pouvez-vous en confirmer le mode d'action propagé?

Il m'est impossible de vérifier le mode d'action propagé. Mais il est important que nous abandonnions l'idée d'admettre une efficacité sur la base de tel ou tel mode d'action. En d'autres termes:

Il n'est (généralement) pas très important, même si scientifiquement intéressant ou même fascinant, de savoir comment agit un médicament. La seule chose qui importe est qu'un effet cliniquement significatif soit prouvé.

J'ai rapidement parcouru les travaux proposés sur le site web (une analyse précise demanderait quelques heures de travail) et suis arrivé à la conclusion que son efficacité n'est absolument pas prouvée. Une étude en cross-over par exemple a montré de très grandes différences si la spécialité de cynorrhodon «active» ou le placebo étaient donnés d'abord ou ensuite seulement. Je sais bien que cette conclusion est

opposée à celle du travail de Chrubasik et Chrubasik: il ne faut «pas douter de la preuve de l'efficacité de la poudre [...]». Cette différence repose manifestement sur une estimation différente de la qualité des études.

3. Recommandez-vous la poudre de cynorrhodon contre l'arthrose?

Non.

4. Que pensez-vous du prix d'environ 75 francs pour 200 g de poudre?²

Il n'est pas rare que les médicaments «alternatifs» soient (trop) chers. Si ce médicament était véritablement efficace, il devrait être remboursé par les caisses maladie. Dans le cas présent – qui ne fait actuellement l'objet d'aucune discussion – le prix serait certainement considérablement réduit.

info-pharma

La rédaction de PrimaryCare est très reconnaissante de pouvoir publier des questions et réponses particulièrement intéressantes du bureau-conseil d'Etzel Gysling.

Infomed-Verlag, à Wil SG, est une petite entreprise médicale qui s'engage depuis plus de vingt ans pour une information critique, indépendante de l'industrie, sur les médicaments destinée aux professionnels de la santé. Cette édition a été fondée en 1981 pour la publication de «pharma-kritik», revue spécialisée sur les médicaments, parue pour la première fois en 1979. C'est en 1990 qu'Etzel et Verena Gysling ont créé la fondation «info-pharma», entretenant un centre d'information indépendant. Il sert à répondre aux questions sur la pharmacothérapie de manière confidentielle, compétente et gratuite. Le bureau de renseignement, qui ne peut accomplir sa tâche que grâce à l'infrastructure d'Infomed-Verlag, est régulièrement soutenu par de nombreux lecteurs des publications Infomed et par le congrès de médecine générale d'Arosa.

Vous trouverez de plus amples informations sur les produits d'Infomed-Verlag sous www.infomed.ch.

¹ Vous trouverez de plus amples informations sous www.hagebutten.ch.

² Dose initiale recommandée au moins 5 g, un emballage suffit donc pour 40 jours au maximum.

5. *Que faut-il retenir d'autres remèdes naturels contre l'arthrose (par exemple l'extrait de moules aux orles vertes ou de griffe du diable)?*

Ces médicaments sont inefficaces.

6. *En plus des options médicamenteuses, y en a-t-il d'autres contre l'arthrose?*

Les arthroses peuvent être favorablement influencées par de très différentes mesures. Il y a d'abord les traitements physiques, dont surtout la tonification active des muscles, sans oublier plusieurs applications locales. Une gonarthrose peut parfois être atténuée par

exérèse arthroscopique de «matériel superflu». Et finalement il y a des prothèses pour de nombreuses articulations (surtout le genou et la hanche particulièrement souvent atteints), qui procurent une excellente atténuation des douleurs, voire leur disparition totale.

Dr Etzel Gysling
Infomed-Verlags AG
Bergliweg 17
9500 Wil
sekretariat@infomed.ch



KORRIGENDUM

Im Artikel «Zufallsbefund Erythrozyturie» im Heft 25 von «PrimaryCare» (Seite 422–425) hat sich leider ein Druckfehler eingeschlichen. Auf der Seite 423 sollte der Text in der Mitte der zweiten Spalte korrekt lauten:

«Erheblich mehr Daten können gewonnen werden, wenn das Sediment angefärbt wird oder ein Phasenkontrastmikroskop zum Einsatz gelangt. Dadurch wird eine Beurteilung der Erythrozytenmorphologie möglich, die wiederum über die Quelle der Blutung Aufschluss geben kann: Symmetrische und glatte Erythrozyten gleicher Grösse sind üblicherweise nicht-glomerulären Ursprungs [6–9].»

Wir danken den aufmerksamen LeserInnen von «PrimaryCare» für ihre Hinweise! In der Onlineausgabe der «EBM-Guidelines» wurde der Fehler aufgrund der Rückmeldungen aus «PrimaryCare» inzwischen korrigiert und lautet nun:

«Symmetrische und glatte Erythrozyten gleicher Grösse sind als Folgen einer Blutung im Bereich der ableitenden Harnwege zu sehen, dysmorphe Erythrozyten («Akanthozyten») dagegen als Ausdruck einer Erkrankung des Nierenparenchyms («glomeruläre Blutung»).»

Die Redaktion