

# Praxisführung für GrundversorgerInnen

## Ein neues Weiterbildungsmodul des Kollegiums für Hausarztmedizin KHM (in Zusammenarbeit mit VSAO und FMH)<sup>1</sup>

**In der Weiterbildung zum Hausarzt fehlt bisher eine spezifische Vorbereitung auf die Herausforderungen im Zusammenhang mit der selbständigen Berufsausübung. Das führt oft zu einem eigentlichen «Praxischock» [2]. Die Arbeitsgruppe Aus-/Weiterbildung des KHM hat deshalb einen innovativen Kurs entwickelt.**

Der Kurs wurde 2004/05 ein erstes Mal erfolgreich durchgeführt. Aktuell läuft der zweite Kurs. Der dritte wird im Dezember gestartet.

**Anmeldung und Einstieg: Sobald als möglich, spätestens bis 30. November 2006.**

Eine möglichst weitgehende Individualisierung und zielgerichtetes Lernen wird in diesem Weiterbildungsmodul erreicht, indem als Einstieg die Teilnehmenden individuell mit Hilfe einer detaillierten Vorlage die persönlichen Lernziele definieren. Diese werden anschliessend vor dem ersten Zusammentreffen und gegenseitigen Kennenlernen in der Gesamtgruppe im Kontakt mit der Kursleitung spezifiziert. Damit wenig Reisezeit nötig ist, wird der zentrale Teil von fünf Monaten Dauer zwischen zwei «Präsenzveranstaltungen» in Form von Selbst- und Gruppenlernen mit Kontakten über eine Web-Plattform und E-Mail abgewickelt, also über eine Lernform, welche von Ausbildungs-Fachleuten als «blended learning» bezeichnet wird.

<sup>1</sup> Dieser Kurs wird zusätzlich zur Unterstützung von KHM, VSAO und FMH durch namhafte Beiträge des Bundesamtes für Gesundheit BAG und der Firma Novartis Schweiz AG ermöglicht.

<sup>2</sup> Aktuelle Leitungsgruppe: Dr. med. Stefan Henzi, Dr. med. Markus Battaglia, Martin Buchmann, Coaching und Supervision BSO, Dr. med. Ueli Grüninger, Dr. med. Andrea Müller, Dr. med. Bernhard Rindlisbacher, med. pract. Alexandra Röllin.

Die Erfahrung, auch in ähnlichen Kursen, hat gezeigt, dass diese Art von «Fernkurs» trotz dem vorgängigen gegenseitigen Kennenlernen am zweitägigen «ersten Präsenzteil» hohe Anforderungen an die Selbständigkeit und Lerndisziplin der Teilnehmenden stellt. Deshalb wird der Betreuung und Unterstützung der einzelnen und der Lerngruppen grosse Aufmerksamkeit geschenkt. Der Kurs wendet sich vor allem an Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte, welche in etwa 1–3 Jahren in eine Grundversorger-Praxis einsteigen wollen.

Nachfolgend die Detailangaben zum Kurs:

### Inhalte und Ziel

Unterstützung beim gezielten Erwerb jener Kenntnisse und Fertigkeiten, welche für den erfolgreichen und befriedigenden Einstieg in die selbständige Berufstätigkeit und für die Praxisführung notwendig sind, welche aber in der üblichen medizinischen Weiterbildung zu wenig vermittelt werden.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Assistenz- und Oberärztinnen und -ärzte, die Hausärztin oder Hausarzt werden wollen.

### Ablauf

Vorgespräch und individuelle Bedarfsanalyse, um das Lernen zu planen; zwei Präsenzkurse von 1½ Tagen; dazwischen fünf Monate mit Selbststudium, Gruppenlernen, Arbeit mit bereitgestellten Unterlagen und Nutzung von geeigneten Drittangeboten. Unterstützung durch persönliches Coaching (telefonisch/online) und über eine interaktive Webplattform mit Diskussionsforum, Dokumenten- und Linksammlung.

### Kursleitung<sup>2</sup>

Das Weiterbildungsmodul «Praxisführung» wurde von einer Gruppe erfahrener Hausärzte innerhalb der Arbeitsgruppe Aus-/Weiterbildung des Kollegiums für Hausarzt-

medizin entwickelt und schon zweimal durchgeführt. Diese Hausärzte betreuen nun auch den dritten Kurs.

### Investition

Kurskosten 800.– Fr. (für Vorbereitungsgespräch, Bedarfsanalyse, Präsenzkurse, Kursunterlagen, Online-Coaching, Benützung der Webplattform usw.).

Hinzu kommen 2mal ca. 200.– Fr. für Unterkunft und Verpflegung bei den Präsenzkursen (direkt vor Ort zu begleichen).

### Termine

- Anmeldung sobald wie möglich, damit der Einstieg in die Startphase beginnen kann, spätestens aber bis 30. November 2006.
- Einstieg in die Startphase nach Anmeldung und Vorbereitungsgespräch.
- Präsenzkurs 1: 19./20. Januar 2007, Kap-pel am Albis.
- Selbst- und Gruppenarbeit, individuelles Coaching: Januar bis August 2007.
- Präsenzkurs 2: 24./25. August 2007

(Künftig wird der Einstieg in den Kurs halbjährlich möglich sein, nächster Anmeldeschluss für den Start im Frühsommer: 30. April 2007, für den Start im Herbst 30. September 2007)

### Anmeldung:

Kollegium für Hausarztmedizin  
Landhausweg 26, 3007 Bern  
Tel. 031 3790 06 70, E-Mail khm@hin.ch

**Der Flyer mit dem Anmeldeformular und weiteren Informationen kann auf [www.kollegium.ch/pf/login.las](http://www.kollegium.ch/pf/login.las) heruntergeladen werden.**

### Literatur

- <sup>1</sup> Kissling B. Praxischock: ein Gespräch zwischen «jungen und alten» HausärztInnen. PrimaryCare. 2004;4(17):328–31. Available from: [www.primary-care.ch/pdf/2004/2004-17/2004-17-455.pdf](http://www.primary-care.ch/pdf/2004/2004-17/2004-17-455.pdf).