Injektionstherapie: Kniegelenk

Urs Pilgrim (Text), Edy Riesen (Bilder)

Kniegelenk in Flexionsstellung

Indikation	Kniegelenkarthritis oder Gonarthrose ohne Kniegelenkerguss
Patient	Rückenlage, Kniegelenk 90° flektiert
Material	Spritze (5 ml), Kanüle (30 mm, bei adipösen Patienten 50 mm)
Medikamente	Viskosupplementationsmittel bei trockener Arthrose, bei Arthritis oder aktivierter Arthrose 4–7 mg Betamethason oder 20–40 mg kristallines Triamcinolon mit 1–2 ml Lokalanästhetikum
Einstichort	Gut palpable Grube zwischen medialem oder lateralem Femurkondylus, Tibiaplateau und Ligamentum patellae (Abb. 1)
Einstichrichtung	Parallel zur Gelenkfläche (90 Grad zur Hautoberfläche), ungefähr 10 Grad gegen die Medianlinie
Erfolgskontrolle	Hohlraumgefühl

Kniegelenk in Streckstellung

Indikation	Entzündlicher, degenerativer oder posttraumatischer Kniegelenkerguss
Patient	Rückenlage, Kniegelenk gestreckt
Material	Spritze (10 ml), Kanüle (40–50 mm). Beim Kniegelenkerguss sollte der Aussendurchmesser der Kanüle gross genug sein (0,9 mm). Bei der Punktion eines Hämarthros kann das Blut in einer schmalen Kanüle zu rasch gerinnen.
Medikament	Beim Hämarthros wird nur abpunktiert und keine Injektion vorgenommen. Bei einem entzündlichen, nichtinfektiösen Erguss 4–7 mg Betamethason oder 20–40 mg kristallines Triamcinolon.
Einstichort	Am Ort der grössten Fluktuation. Meistens entspricht dies dem Recessus suprapatellaris. Einstich knapp ventral des Femurs und kranial der Patellaoberkante (Abb. 2).
Einstichrichtung	Horizontal, in Richtung des kranialen Patellapols
Erfolgskontrolle	Ergusspunktion

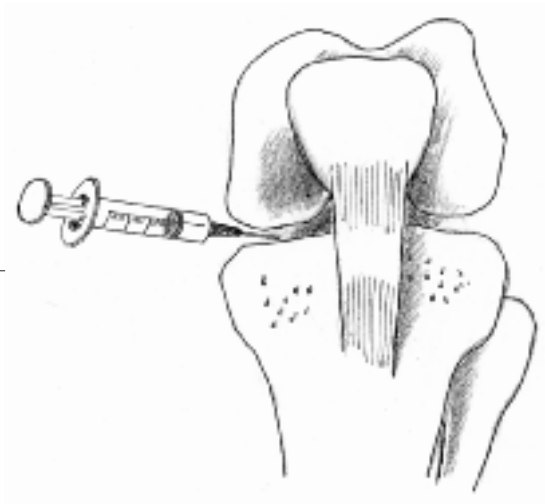

Abbildung 1
Kniegelenk in Flexionsstellung. Punktion von medial oder lateral, senkrecht zur Hautoberfläche in der Ebene des Tibiaplateaus, ungefähr 10 Grad gegen die Medianlinie. Zeichnung von Edy Riesen.

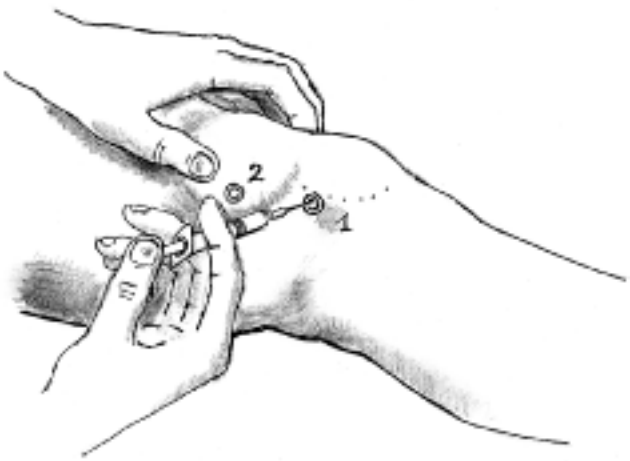

Abbildung 2
Kniegelenk in Streckstellung oder leichter Flexion von lateral. Einstichstelle: bei wenig Erguss subpatellär von lateral (1), bei viel Erguss im Recessus suprapatellaris (2). Zeichnung von Edy Riesen.

Dr. med. Urs Pilgrim
Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie FMH
Singisenstrasse 4
5630 Muri
pilgrim@bluewin.ch

Dr. med. Edy Riesen
Facharzt für Allgemeinmedizin FMH
Hauptstrasse 7
4417 Ziefen
edy.riesen@hin.ch