

# Mieux communiquer avec son patient

**Un nouveau Certificat universitaire de formation continue en médecine psychosomatique et psychosociale va débiter en septembre 2006. Il s'adresse aux médecins qui désirent se sensibiliser à l'approche bio-psycho-sociale et améliorer leur communication avec le patient.**

En septembre 2006, le programme élaboré en partenariat et à l'initiative de praticiens de l'Association romande pour la formation en médecine psychosomatique et psychosociale (ARFMPP) et soutenu par les Universités de Genève (Pr François Ferrero, Pr Hans Stalder, Pr Anne-Françoise Allaz) et Lausanne (Pr Alain Péroud, Pr Patrice Guex, Dr Marco Vannotti) va recommencer. Ce Certificat universitaire de formation continue en médecine psychosomatique et psychosociale s'adresse à tout médecin francophone intéressé par les aspects relationnels et par les interactions entre le corps et l'esprit, désireux d'apprendre à identifier et à gérer sa propre implication personnelle dans le processus de soin. «*Le médecin de premier recours est un observateur privilégié des interactions entre le corps et le psychisme. Un certain nombre de plaintes comme les maux de dos peuvent avoir une origine psychosomatique. Quand le médecin l'énonce clairement, le patient peut envisager son mal de dos comme relié non*

*seulement à son corps défaillant, mais aussi à ses affects et à ses émotions. Découvrir le sens d'une plainte requiert des outils que cette formation permet d'acquérir*», note le Dr Danièle Lefebvre, médecin généraliste et présidente de l'ARFMPP. Le programme, assuré par quelque 50 enseignants, comporte quatorze journées réparties sur deux ans et un travail personnel.

La première année est consacrée à la relation thérapeutique. Elle vise à former le médecin à la gestion des entretiens difficiles et à aider le patient lorsque celui-ci présente des troubles d'adaptation lors de maladies chroniques. Des supervisions font partie intégrante du programme. «*Dans les problèmes non expliqués de longue durée (ou à faible substrat organique), le médecin est parfois confronté à des sentiments personnels peu agréables qui risquent d'interférer négativement sur sa relation avec le patient. La supervision est une ressource importante pour redynamiser la relation*», complète le Dr Lefebvre.

La seconde année est axée sur la psychiatrie du praticien. Elle a pour but de familiariser le médecin à détecter, diagnostiquer et évaluer les grands troubles psychiatriques rencontrés en médecine de premier recours tout en sachant «être» en relation dans chaque situation clinique. Le médecin sera aussi sensibilisé aux approches psychothérapeutiques essentielles (psychodynamique, cognitivo-compor-

tementale, systémique) avec leurs indications et contre-indications de manière à informer et à orienter le patient. Des ateliers abordant des situations cliniques psychosomatiques complexes permettront d'approcher concrètement l'abord psychosomatico-social du patient. Les composantes biologiques et psychopharmacologiques sont également au programme. Enfin, chaque participant expérimentera des approches psychocorporelles.

Ce certificat est reconnu comme formation partielle (192 heures) par l'association de médecine psychosomatique et psychosociale (AMPP) pour obtenir l'attestation de formation complémentaire en médecine psychosomatique et psychosociale. Le cours est recommandé par la Société suisse de médecine générale qui reconnaît toutes les heures, et 18 heures par année sont reconnues par la Société suisse de médecine interne. La finance d'inscription est de 4'000.-frs, y compris l'évaluation. Les supervisions ne sont pas comprises dans ce prix.

---

**Inscriptions avant le 10 juin, limitées à 45 participants.**

---

Pour info: Madeleine Gurny  
Tél 022 810 34 35  
e-mail: gurny.m@span.ch  
Voir aussi le site:  
[www.appm.ch/fr\\_appm/e-ArMPP05](http://www.appm.ch/fr_appm/e-ArMPP05)