

# Personalmanagement – Selbstmanagement – Praxismanagement



Im Fortbildungsangebot für HausärztInnen bestehen Lücken auf dem Gebiet der «nicht-medizinischen» Fortbildung. Eine Gruppe von Fortbildungsinteressierten<sup>1</sup> traf sich deshalb im Dezember 2004 zu einem Workshop (mit freundlicher Unterstützung durch Fa. Pfizer) und erarbeitete unter der Leitung von Felix Hugelshofer (Seminaris, Ausbildung und Kommunikation, Luzern) die Schwerpunktthemen gemäss den Bedürfnissen der Praxis. In Zusammenarbeit mit der Leiterin der Arbeitsgruppe Fortbildung/Qualitätsförderung der SGAM entwickelte Felix Hugelshofer seither die entsprechenden Fortbildungsmodule, wovon die ersten beiden im Rahmen der neu gegründeten «Ärzte Academy» nun ausgeschrieben werden können.

## Personalmanagement

### Ausgangslage

Eine personell gut funktionierende Arztpraxis vermittelt Kompetenz gegenüber den Patienten, ist sicherer, effizienter, dadurch profitabler und erhöht zudem die Lust an der Arbeit.

### Seminarziel

Die Teilnehmenden

- erkennen optimale Vorgehensweisen von der Vakanz über die Personaleinstellung bis zur Mitarbeiterförderung;
- werden mit Werkzeugen und Instrumenten vertraut gemacht, die bei der Mitarbeiterauswahl einzusetzen sind und eine effiziente Führung und den optimalen Einsatz der Mitarbeiterinnen in der Arztpraxis unterstützen;
- lernen eigene Verhaltensmuster in ihrer Führungsaufgabe kennen, diese

zu hinterfragen und allenfalls zu verbessern.

### Zielpublikum

Ärztinnen und Ärzte, die eine Praxis führen oder vor einer Praxisübernahme stehen.

### Didaktik und Methodik

Intensive Zusammenarbeit zwischen Trainer und Teilnehmenden (Workshopformat). Kurzreferate und Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele und Praxistransfer. Rollenspiele mit Videounterstützung

### Dauer

1 Tag von 09.00 – 17.30 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Referenten

Felix Hugelshofer, Ärzte Academy, Luzern

Dr. med. Michel Marchev, Safnern, Hausarzt und Präsident der kantonalen Delegierten für MPA-Fragen

### Daten und Veranstaltungsorte

Donnerstag, 02.02.2006, Bern

Donnerstag, 04.05.2006, Zürich

## Selbstmanagement / Work-Life-Balance und Burnout

### Ausgangslage

Es dürfte lohnend sein, sich Zeit für eine gründliche Selbstreflexion zu nehmen, bevor chronischer Stress zum Burnout führt.

### Seminarziel

Die Teilnehmenden

- entwickeln ein gesundes Verhältnis im Umgang mit Zeit und Energien;
- erreichen mehr Sicherheit in der Führung der eigenen Person;

- erhöhen die Bereitschaft, das eigene Verhalten kritisch zu reflektieren;
- werden anhand ihres persönlichen Selbstoptimierungsprogramms zu mehr Leistungsfähigkeit, Selbstmotivation und Zufriedenheit finden.

### Zielpublikum

Ärztinnen und Ärzte, die eine Praxis führen.

### Didaktik und Methodik

Intensive Zusammenarbeit zwischen Trainer und Teilnehmenden (Workshopformat). Kurzreferate und Diskussion, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele und Praxistransfer. Konkrete Problemstellungen der Teilnehmenden können besprochen werden.

### Dauer

1 Tag von 09.00–17.15 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Referenten

Dr. med. Rolf Oberhänsli, Rheinfelden, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt Klinik «Schützen»  
Isabel Freiburghaus, Rheinfelden, Kunsttherapeutin und Fachfrau für Burnout-erkrankungen und Depressionen  
Felix Hugelshofer, Ärzte Academy, Luzern (Seminarleitung)

### Daten und Veranstaltungsorte

Samstag, 21.01.2006, Dornach

Samstag, 01.04.2006, Ittingen

Detailprogramme und Anmeldungen,  
weitere Kursangebote:

Ärzte Academy

Stadthausstrasse 2

6003 Luzern

Tel. 041 210 19 31

Fax 041 210 19 21

info@aerzteacademy.ch

www.aerzteacademy.ch

<sup>1</sup> Anonio Bonfiglio, Markus Nadig, Monika Maritz, Michel Marchev, Thomas Weber.