

Bioenergetic Boundary Building



16./17. September 2005

*Arbeitsgruppe körperorientierte
Psychotherapie AGK¹*

Like nations, some of us have boundaries that are too permeable, too porous, too flexible. Others of us have boundaries that are too impermeable, too rigid, too inflexible. Using demonstrations, work with individuals, and group work, we'll learn four new powerful energetic techniques for tightening boundaries that are too loose, and for loosening boundaries that are too tight. We will also tap into our prodigious Dark Side energy to help build boundaries.

Our goals are a much stronger sense of

¹ Eine Arbeitsgruppe der Schweizerischen Gesellschaft für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SGPPM.

self, less anxiety, fuller and more pleasurable connection to ourselves, and more appropriate and pleasurable contact with others.

Prior to the workshop, participants will be sent a copy of Dr. Shapiro's new workbook "Bioenergetic Boundary Building". Bennett Shapiro is an International Institute for Bioenergetic Analysis Faculty member. He has taught widely in Europe, US and Canada. He is well known for electing and productively energizing our Dark Side, and for strengthening our boundaries and adult functioning.

- Der Workshop wendet sich neben den ärztlichen KollegInnen auch an nicht-ärztliche, im psychosozialen Bereich tätige Berufsgruppen.
- Die Workshopsprache ist Englisch. Eine begrenzte Übersetzungshilfe ist möglich.

- Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Leitung:

Bennett Shapiro, Ph.D., Kanada,
und Dr. med. Michael Sonntag, Bern

Ort: Bern

Datum: 16./17. September 2005;

Freitag 09.30 bis Samstag 16.00 Uhr

Kosten: SFr. 450.-

Credits: Anerkennung APPM und SGPP
entsprechend 14 Stunden Arbeit

Anmeldefrist: 3. Juli 2005

Information/Anmeldung:

Dr. med. Michael Sonntag

Manuelstrasse 71

CH-3006 Bern

Telefon: 031 352 88 08

Fax: 031 352 87 77

E-Mail: m.sonntag@hin.ch