

Journées de formation en Médecine Psychosomatique et Relaxation Sophro-bio-dynamique

Du 24 au 27 novembre 2005 commencera, à Genève, un prochain cycle de formation en Relaxation Sophro-bio-dynamique

L'Académie suisse en Médecine Psychosomatique et Psychosociale (AMPP) reconnaît l'Ecole de Sophro-bio-dynamique de Genève (ESG) comme centre de formation partielle en médecine psychosomatique, dont les cours comptent pour l'obtention de l'«Attestation de Formation complémentaire» en Médecine Psychosomatique et Psychosociale, «sous-titre» FMH.

La formation dispensée par l'Ecole de Sophro-bio-dynamique de Genève s'étend sur 2 ans et comporte:

- un enseignement général en Médecine psycho-somatico-sociale;

- l'apprentissage de la Relaxation Sophro-bio-dynamique dont l'enseignement permet d'acquérir des techniques cognitives et comportementales (hypnose), des techniques corporelles d'harmonisation (adaptation de techniques méditatives orientales) et des techniques psychothérapeutiques (réservées aux psychothérapeutes accrédités);

- un travail d'évolution personnelle en pratique de la Bio-relaxation Dynamique (60h en 2 ans);

- un examen écrit et pratique;

- une supervision (de type groupe Balint) et une formation postgraduée obligatoire.

La Relaxation Sophro-bio-dynamique est une synthèse d'approches thérapeutiques, toutes à médiation corporelle, centrées sur une conception intégrée de

l'être, dont les principales références occidentales sont l'hypnose, la sophrologie (Hubert), le training autogène (Schulz), la relaxation d'Ajuriaguera, la phénoménologie (Merleau-Ponti), la bio-énergie (Lowen) ... et dont l'apport oriental est constitué d'adaptations phénoménologiques de diverses techniques méditatives (surtout du yoga).

Renseignements:

Dr Lucien Gamba
47, bd Carl-Vogt
CH-1205 Genève
Tél. 022 328 13 22
Fax 022 321 96 44
gamba.l@bluwin.ch

Les principales indications de la Relaxation Sophro-bio-dynamique

Pathologies physiques	Pathologies psychologiques	Pathologies de comportement	Actions pédagogiques
à conséquences psychologiques troubles de la motricité troubles sensoriels schéma corporel modifié (accidents, maltraitance, etc.)	à conséquences somatiques corps symbolique non investi troubles somatoformes malaise physique (en soi, envers l'autre)	névroses en général troubles du sommeil, de l'alimentation stress, etc.	préventives prophylactiques Préparations à: grossesse, chirurgie, activité physique Accompagnement en fin de vie