

Für eine bio-psycho-soziale Medizin

Vor fast 30 Jahren erweiterte Engel das gängige Denkmodell für die Medizin, das auf den Prämissen der Naturwissenschaft des 19. Jahrhunderts fusste, durch das «*bio-psycho-soziale Modell*» [1]. Damit forderte er Ärzte in Lehre, Forschung und Praxis auf, der Tatsache Rechnung zu tragen, dass Krankheit und Gesundheit durch das Zusammenwirken vielfacher Faktoren aus verschiedensten Bereichen bedingt sind: Physik, Biochemie, Physiologie, Genetik, Mikrobiologie, Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Familie, Arbeit, Verhalten, Denken, Emotionen usw. Die Notwendigkeit, mit dem Patienten zu kommunizieren, um ihn zu informieren, um sein Einverständnis und seine Mitarbeit sicherzustellen, sind aus unserer heutigen Tätigkeit nicht mehr wegzudenken. Unzählige wissenschaftliche Arbeiten belegen, dass das Kranksein des Patienten oft erst durch die zusätzliche Berücksichtigung der psycho-sozialen Dimension erfasst und wirksam beeinflusst werden kann. Das Vorgehen verlangt über weite Strecken ein neues vernetztes, komplexes, oft interdisziplinäres und interprofessionelles Denken, was auch neue Strukturen im Gesundheitswesen mit sich zieht und für seine Akteure eine Herausforderung bedeutet. Diese Art des Vorgehens wird deswegen auch Integrative Medizin genannt.

In diesen Bereichen liegt auch der Schwerpunkt der Tätigkeit der Schweizerischen Gesellschaft für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SGPPM). Als interdisziplinäre und interprofessionelle Organisation geht sie diesen Fragen nach, organisiert nationale Kongresse und bietet regional Fortbildungsmöglichkeiten an. Die SGPPM will ihren Mitgliedern (und den schweizerischen Health professionals) den Zugang zu der Weiterentwicklung und den Erfahrungen aus der Anwendung des bio-psycho-sozialen Modells erleichtern und die Diskussion darüber vorantreiben. Die SGPPM ist daran, für nicht ärztliche Health profes-

sionals, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereiche der Psychosomatischen und Psychosozialen Medizin vertiefen wollen, ein Weiterbildungscurriculum zu lancieren. Für die Ärzte wurde mit dem Fähigkeitsausweis der Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin ein Weiterbildungscurriculum geschaffen, das den biomedizinisch ausgebildeten Ärzten die Möglichkeit bietet, ihre Kenntnisse und Fertigkeiten in Hinblick auf die Arbeit mit einem bio-psycho-sozialen Modell zu erwerben und zu vertiefen. Die Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (APPM) wurde 1998 gegründet und vereint die Fachgesellschaften Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Pädiatrie, Psychiatrie/Psychotherapie und Gynäkologie/Geburtshilfe sowie die Vorgängerorganisationen der SGPPM (nationale und regionale Vereine, die sich mit Psychosomatik und Psychosozialer Medizin beschäftigten). Die APPM kennt keine Einzelmitgliedschaft. Das Weiterbildungscurriculum wird in fünf verschiedenen Ausbildungsinstituten, die auch Mitglied der APPM sind, angeboten. Die APPM zertifiziert das Weiter- und Fortbildungsangebot für den Erwerb und Erhalt des Fähigkeitsausweises und verleiht den entsprechenden Titel im Namen der FMH. Die APPM definiert die Mindestanforderungen und leistet dadurch einen wichtigen Beitrag zur Qualitätssicherung.

APPM und SGPPM arbeiten eng zusammen, was auch darin zum Ausdruck kommt, das sie eine gemeinsame homepage (www.sgppm.ch oder www.appm.ch) und ein gemeinsames Sekretariat (Frau Tascha Loeb, APPM/SGPPM, Postfach, 4008 Basel, Tel. 061 361 29 71, Fax 061 361 29 72, E-Mail: Sekretariat@appm.ch) führen.

Da das bio-psycho-soziale Modell nicht primär durch ein umschriebenes Krankheitsbild oder eine apparative Technik definiert werden kann, kommt es vor allem dann zum Zuge, wenn das biomedizinische Modell bei einem Patienten in einem Erklärungsnotstand steckt: «Es ist alles in Ordnung, wir konnten nichts finden». Übersehen wird dabei, dass es in diesen Fällen um komplexe Zusammenhänge geht, die

nicht einer einfachen Ursache-Wirkungs-Logik folgen. Entsprechend müssen die Behandlungs-Massnahmen auf die individuelle Situation abgestimmt und die verschiedenen involvierten bio-psycho-sozialen Ebenen berücksichtigt werden. Das Herzstück dazu bildet die Gestaltung der Patienten-Arzt-Beziehung. Dies geht weit über Freundlichkeit, Anstand und gute Manieren hinaus. Der professionelle Umgang mit Patienten mit psychosomatischen und psychosozialen Störungen für Grundversorger sowie für Fachärzte aller Spezialitäten kann in den zweijährigen berufsbegleitenden Weiterbildungskursen der Ausbildungsinstitute der APPM in Basel, Bern, Zürich, der Romandie und dem Tessin erlernt werden (Anmeldung siehe Links auf <http://www.appm.ch/appm/ausABI.htm>).

Mit der bio-psycho-sozialen Denk- und Behandlungsweise soll den Patienten, insbesondere solchen mit psychosomatischen oder chronischen Leiden, geholfen werden, Ressourcen zu erkennen und Bewältigungsstrategien zu erwerben, um damit ihre Krankheit und ihr Leben besser zu meistern. Dieses ärztliche Handeln geht über den gut gemeinten Ratschlag oder den gesunden Menschenverstand hinaus und verlangt entsprechende Kenntnisse und Fertigkeiten, die im Rahmen des Weiterbildungscurriculums für den Fähigkeitsausweis erworben werden.

SGPPM und APPM wollen mit der Unterstützung der Fachgesellschaften die Diskussion über das bio-psycho-soziale Modell vorantreiben, die Qualität einer bio-psycho-sozialen Medizin verbessern und diese dadurch im schweizerischen Gesundheitswesen fest verankern.



Pierre Loeb,
Präsident APPM

Marzio Sabbioni,
Präsident SGPPM

1 Engel GL. The need for a new medical model: a challenge for biomedicine. *Science* 1977;196:129-36.

Pour une médecine bio-psycho-sociale

Il y a environ 30 ans, Engel élargissait la pensée médicale basé sur les prémisses des sciences naturelles du XIXe siècle, en introduisant le «*modèle bio-psycho-social*» [1]. Il encourageait ainsi les médecins à tenir compte, dans l'enseignement, la recherche et la pratique clinique, du fait que maladie et santé sont conditionnées par l'interaction de nombreux facteurs dans le cadre de domaines très variés: physique, biochimie, physiologie, génétique, microbiologie, société, environnement, culture, famille, travail, comportement, pensée, affect, etc.. Aujourd'hui, la nécessité de communiquer avec le patient, de l'informer afin de s'assurer son consentement et sa coopération, est aujourd'hui indispensable dans le cadre de nos activités. D'innombrables travaux scientifiques confirment le fait que dans de nombreux cas, la maladie du patient ne peut être appréhendée et efficacement influencée que si l'on tient compte de la dimension psycho-sociale. Cette méthode exige un nouveau mode de pensée en réseau, complexe, souvent interdisciplinaire et inter-professionnel, ce qui exige de nouvelles structures dans le système de pensée et représente un défi pour les acteurs impliqués. Ainsi, cette marche à suivre est également nommée médecine intégrative.

C'est dans ce domaine que réside le point central de l'activité de la Société suisse de médecine psychosomatique et psychosociale (SSPMPS). En tant qu'organisation interdisciplinaire et inter-professionnelle, elle traite de ces questions, organise des congrès nationaux et offre des possibilités de formation régionales. La SSMPP veut faciliter à ses membres et aux professionnels suisses de la santé l'accès au perfectionnement et aux expériences issus de l'application du modèle bio-psycho-social et encourager la discussion. La SSMPP est sur le point de lancer un curriculum de formation

continue, à l'intention des professionnels de la santé (non médecins) désirant approfondir leurs connaissances et aptitudes en médecine psychosomatique et psychosociale. Avec le certificat d'aptitudes de l'Académie de Médecine psychosomatique et psychosociale, un curriculum de formation post-graduée a été créé à l'intention des médecins qui offre aux médecins formés en biomédecine la possibilité d'acquérir et d'approfondir des connaissances et aptitudes dans le sens d'un travail sur le modèle bio-psycho-social. L'Académie de médecine psychosomatique et psychosociale (AMPP) a été fondée en 1998 et réunit les sociétés spécialisées de médecine générale, médecine interne, pédiatrie, psychiatrie/psychothérapie, et gynécologie/obstétrique ainsi que les organisations précurseurs de la SSMPP (associations nationales et régionales de psychosomatique et médecine psychosociale). L'AMPP n'a pas de membres individuels. Le curriculum de formation est offert par cinq instituts de formation continue qui sont aussi membres de l'AMPP. L'AMPP certifie son programme de formation post-graduée et continue pour l'obtention et la conservation du certificat d'aptitudes techniques, et décerne le titre correspondant au nom de la FMH. L'AMPP définit les exigences minimales et contribue ainsi de manière essentielle à l'assurance de qualité.

L'AMPP et la SSMPP travaillent en étroite collaboration, ce qui s'exprime entre autres par une homepage commune (www.SSMPP.ch ou www.APPM.ch) et leur secrétariat commun (Mme Tascha Loeb, AMPP/SSMPP, Case postale, 4008 Bâle, Tél. 061 361 29 71, Fax 061 361 29 72, e-mail: Sekretariat@APPM.ch).

Puisque le modèle bio-psycho-social ne peut être défini par un tableau clinique ou une technique diagnostique, il se manifeste utile notamment lorsque le modèle biomédical n'arrive pas à expliquer la souffrance: «*Tout va bien, nous n'avons rien trouvé*». Souvent ceci est dû au fait que dans ces cas, des interactions complexes sont en jeu qui ne correspondent pas à une simple logique de

cause à effet. De même, il convient d'adapter les mesures thérapeutiques à la situation individuelle et de tenir compte des divers niveaux bio-psycho-sociaux impliqués. Le noyau en est la relation patient-médecin. Elle dépasse l'amabilité, la politesse et les bonnes manières. L'abord professionnel du patient souffrant de troubles psychosomatiques et psychosociaux peut être appris, par les médecins de premiers recours et les médecins de toutes spécialités, au cours d'une formation post-graduée de deux ans dans les instituts de formation de l'AMPP à Bâle, Berne, Zurich, en Romandie et au Tessin. (Inscription, cf. liens sur http://www.ssmpp.ch/fr_appm/form_abi.htm).

Grâce au modèle de raisonnement et de traitement bio-psycho-social, il est possible d'aider ses patients, en particulier ceux souffrant de troubles psychosomatiques ou chroniques, à reconnaître leurs ressources et acquérir des stratégies de coping, afin de mieux maîtriser leur maladie et leur parcours de vie. Cette méthode dépasse de simples conseils bien intentionnés ou même une compréhension humaine de bon aloi – elle exige des connaissances et aptitudes spécifiques qui peuvent être acquises dans le cadre du curriculum de formation post-graduée.

En soutenant les sociétés spécialisées, la SSMPP et l'AMPP veulent stimuler la discussion du modèle bio-psycho-social, améliorer la qualité de la médecine bio-psycho-sociale et ancrer celle-ci fermement dans le système de santé suisse.



Pierre Loeb,
Président
de l'AMPP

Marzio Sabbioni,
Président
de la SSMPP

1 Engel GL. The need for a new medical model: a challenge for biomedicine. *Science* 1977;196:129–36.