

# Low back pain: vertieftes Verständnis körperlich-seelischer Zusammenhänge

**Eintägiger thematischer Intensiv-Workshop, 2. Juni 2005**

*Arbeitsgruppe körperorientierte Psychotherapie AGK<sup>1</sup>*



Den Teilnehmenden werden die Grundkonzepte körperorientierter Sichtweisen näher gebracht.

Speziell wollen wir versuchen, die körperlich-seelischen Zusammenhänge bei chronischen Schmerzen im unteren Rücken tiefer zu verstehen. Der Fokus wird auf der Erarbeitung eines Verständnisses der individuellen körperlichen und energetischen Dynamik und den damit verbundenen blockierten emotionalen und

motorischen Impulsen liegen. Diese werden wir in Zusammenhang mit lebensgeschichtlichen und entwicklungsbiologischen Begebenheiten bringen.

Ein wichtiger Teil wird eine Einführung in das «bodyreading» (Körperlesen) sein. Hier wird von den Teilnehmenden erwartet, dass sie die Bereitschaft mitbringen, sich selbst in einem begrenzten Rahmen zum Erlernen des Körperlesens nutzen zu lassen.

Diagnostische und therapeutische Grundübungen werden vorgestellt und klinische Anwendungen diskutiert.

Der Workshop wendet sich neben den ärztlichen KollegInnen auch an nicht-ärztliche, im psychosozialen Bereich tätige Berufsgruppen.

*Leitung:* Heiner Steckel, Dipl. päd., Deutschland, Trainer des Internationalen Institutes für Bioenergetische Analyse, und Dr. med. Michael Sonntag, Bern  
*Ort:* Bern, Lindenhofspital  
*Datum:* Donnerstag, 2. Juni 2005, 9.30 bis 19.00 Uhr  
*Kosten:* Fr. 420.–  
*Credits:* Anerkennung APPM und SGPP entsprechend 7½ Stunden Arbeit  
*Information/Anmeldung:* Dr. med. Michael Sonntag, Manuelstrasse 71, CH-3006 Bern  
 Telefon: 031 352 88 08  
 Fax: 031 352 87 77  
 E-Mail: m.sonntag@hin.ch

<sup>1</sup> Eine Arbeitsgruppe der Schweizerischen Gesellschaft für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SGPPM