

Fortbildungsreihe zum Thema der Eigen- und Fremdmotivation

Motivierte Ärztinnen und Ärzte sind auch in einem schwierigen Umfeld häufiger erfolgreich. Die Eigenmotivation ist unbedingte Voraussetzung dafür, dass Energie für die Motivation der Patienten besteht. Sowohl Eigen- wie auch Fremdmotivation können erlernt werden. Eine Verbesserung der Fähigkeiten und Fertigkeiten im Bereich der Motivation kann in der täglichen Praxis sehr hilfreich sein. Der Motivation der Patienten kommt angesichts des zunehmenden Suchtverhaltens, der Verschlechterung der Ernährungsgewohnheiten sowie von Bewegungsmangel und Übergewicht eine grosse Bedeutung zu.

Ziele

- Förderung der Eigenmotivation und der Motivation der Patienten in der Praxis;
- Erlangung des Qualitätslabels «SGAM-empfohlen» für die Fortbildungsreihe.

Zielpublikum

Ärztinnen und Ärzte, die sich für eine Kompetenzförderung im Bereich Motivation interessieren.

Aufruf zur Mitarbeit in der erweiterten Projektgruppe

Falls Sie sich von diesem Projekt angesprochen fühlen und ein spezielles Interesse an diesem Thema haben, sind Sie herzlich eingeladen, an der Projektentwicklung mitzuarbeiten. Weitere Auskunft und Anmeldung bei den unten stehenden Adressen!

Organisation

Projektgruppe Motivation.

Finanzierung

«Unrestricted educational grant» der Firma AstraZeneca.

Prof. Dr. med. Hugo Saner
Swiss Cardiovascular Center Bern
Cardiovascular Prevention & Rehabilitation
University Hospital Inselspital
CH-3010 Berne
Switzerland
Tel. +41 31 632 89 86
Fax +41 31 632 89 87
E-Mail: hugo.saner@insel.ch

Dr. med. Christoph Cina
Facharzt FMH für Allgemeinmedizin
Hauptstrasse 16
CH-3254 Messen
Tel. 031 765 52 26
Fax 031 765 55 45
E-Mail: kccina@bluewin.ch