

Médecine palliative – cours de base pour les médecins

Une expérience enrichissante, à recommander sans modération!

Grégoire Gremaud, Sophie Pautex



Seit 2001 bietet die Krebsliga Schweiz (KLS) den Palliative Care Basiskurs für Ärztinnen und Ärzte auch in französischer Sprache an. Kursleitende sind Dr. med. Claudia Mazzocato und Dr. med. Nathalie Steiner vom CHUV in Lausanne sowie Dr. med. Dominique Anwar vom Spital Aubonne. Zwei Teilnehmende am «Frühlingskurs 2004» in Bex berichten über Inhalt und Aufbau des Kurses, der bei diesen bereits erfahrenen Praktikern sehr guten Anklang gefunden hat und die diesen vorbehaltlos weiterempfehlen. In der deutschen Schweiz findet der KLS-Basiskurs für Ärztinnen und Ärzte im August und September unter der Leitung von Dr. med. Steffen Eychmüller vom Kantonsspital St. Gallen statt. Die genauen Daten sind am Ende des Artikels aufgeführt.

Depuis 2001, un cours de médecine palliative est proposé deux fois par année aux médecins en Suisse Romande. Nous avons participé au Cours A à Bex les 26/27 mars et 30 avril/1 mai 2004. Le nombre de participants est limité au

maximum à 20 personnes, permettant un échange de qualité et une bonne interactivité.

Il s'agit d'une formation post-graduée, de base, bien construite, riche et adaptée aux médecins. Même si la pluridisciplinarité en soins palliatifs est toujours prônée, nous avons trouvé très riche de se rencontrer qu'entre médecins. Le contenu est remarquablement complet. Le cours traite de très nombreux aspects: principes d'évaluation et de traitements des symptômes, dimensions cliniques et éthiques de problématiques controversées (telles que l'hydratation, l'alimentation ou encore la sédation), spécificités de la prise en charge à domicile ... Les méthodes pédagogiques sont variées et bien adaptées, alliant exposés théoriques, travail en ateliers à partir de cas cliniques, jeux de rôle, discussions interactives en grand groupe et encore démonstrations pratiques. Une impressionnante documentation est mise à disposition des participants. Enfin, l'atmosphère est conviviale et stimulante permettant une grande liberté d'expression et une interactivité riche. L'expérience clinique et la méthodologie utilisée par les trois formatrices, les Dr Claudia Mazzocato et Dr. Nathalie Steiner de la Division de soins palliatifs du CHUV et la Dr Dominique Anwar de l'Unité de soins palliatifs de l'hôpital d'Aubonne ont largement contribué à la qualité de ce cours.

Nous vous recommandons donc sans modération d'affiner vos connaissances dans le domaine passionnant de la médecine palliative en participant à l'un des prochains cours organisés par la Ligue Suisse contre le cancer en Suisse Romande.

Le prochain cours pour médecins a lieu en Suisse romande les 10/11 septembre et le 1/2 octobre 2004 à Montilier FR. En Suisse allemande un cours est organisé les 20/21 août et le 3/4 septembre 2004 à Möschberg BE. Chaque cours comprend deux modules (2 × 1 jour 1/2).

Renseignements auprès de Ligue suisse contre le cancer, Daniela Wuillemin, organisation de cours, au 031 389 91 40, wuillemin@swisscancer.ch, www.swisscancer.ch

Dr Grégoire Gremaud
Médecin-chef La Chrysalide
Unité de soins palliatifs
du Canton de Neuchâtel
CH-2300 La Chaux-de-Fonds

Dr Sophie Pautex
Médecin responsable Equipe Mobile Antalgie
et Soins Palliatifs
CESCO
11.ch. de la Savonnière
CH-1245 Collonge-Bellerive