

# Le messenger boiteux

Daniel Widmer

Allaz Anne-Françoise. *Le messenger boiteux: approche pratique des douleurs chroniques*. Genève: Editions Médecine et Hygiène; 2003.

Voici le livre que tout psychiatre devrait rêver de produire, dit le professeur P. Guex, dans sa postface. J'ajouterai que tout généraliste attend ce livre depuis longtemps: enfin une synthèse efficace, utile et pratique. A lire de toute urgence!

Un bilan des connaissances actuelles, émaillé de recommandations, aphorismes à relire comme on relit le Manuel d'Epictète et à garder en tête lors de ces rencontres parfois difficiles avec les patients douloureux chroniques:

- Croire à la douleur. Respecter la plainte et son mode de présentation.
- Reprendre l'histoire de la trajectoire de soins, y compris de ses échecs.
- Elargir la plainte et intégrer un modèle multidimensionnel. Rechercher un événement traumatique, y compris deuils et séparations.
- Changer de paradigme de soin, introduire la notion de durée.

- Considérer la situation face aux assurances ou les problèmes légaux comme des co-morbidités. Se garder des préjugés.
- Ne pas rejeter le patient en cas d'échec. Identifier ses propres sentiments. Savoir se faire aider.

Evidemment un livre ne suffit pas et l'auteur nous rappelle l'importance de la supervision. Je partage ce point de vue et si je puis me permettre de parler d'expériences personnelles, c'est grâce au Balint et à la supervision individuelle que j'ai pu accompagner ces patients pendant 18 années de pratique. Il s'est passé des choses en 18 ans, même si la situation paraissait souvent verrouillée. Certains ont guéri, quelques-uns n'ont pas changé, d'autres sont morts, presque tous m'ont adressé leurs proches et je m'occupe maintenant de la deuxième génération. Il y aurait ainsi peut-être un livre que rêverait d'écrire le généraliste, celui du temps qui passe: comment ne pas s'ennuyer, comment rester à l'écoute, présent, attentif, comment percevoir les changements et les accompagner, alors que l'on se trouve dans la répétition, comment se soucier de l'entourage, aider le conjoint, comment accompagner l'émancipation des enfants. Encore plus qu'ailleurs nous sommes ici des médecins de famille.