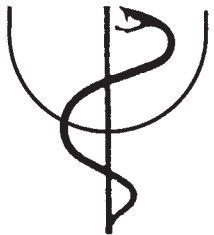


Journées de formation en Médecine Psychosomatique et Relaxation Sophro-bio-dynamique

Du 24 au 27 octobre 2002 commencera, à Genève, un prochain cycle de formation en Relaxation Sophro-bio-dynamique



L'Académie suisse en Médecine Psychosomatique et Psychosociale (AMPP) reconnaît l'Ecole de Sophro-bio-dynamique de Genève (ESG) comme centre de formation partielle en médecine psychosomatique, dont les cours comptent pour l'obtention de l'«Attestation de Formation complémentaire» en Médecine Psychosomatique et Psychosociale, «sous-titre» FMH.

La formation dispensée par l'Ecole de Sophro-bio-dynamique de Genève s'étend sur 2 ans et comporte:

- Un enseignement général en Médecine psycho-somatico-sociale
- **L'apprentissage de la Relaxation Sophro-bio-dynamique** dont l'enseignement permet d'acquérir des **techniques compartementales** (hypnose), des **techniques corporelles d'harmonisation** (adaptation de techniques méditatives orientales) et des **techniques psychothérapeutiques psycho-corporelles** (réservées aux psychothérapeutes accrédités)
- **Un travail d'évolution personnelle** en pratique de la Bio-relaxation Dynamique (60h en 2 ans)
- **Un examen écrit et pratique**
- **Une supervision** (de type groupe Balint) et une **formation post-graduée obligatoire.**

La Relaxation Sophro-bio-dynamique est une synthèse d'approches thérapeutiques, toutes à médiation corporelle, centrées sur une conception intégrée de l'être, dont les principales références occidentales sont l'hypnose, la sophrologie (*Hubert*), le training autogène (*Schulz*), la relaxation d'Ajuriaguera, la phénoménologie (*Merleau-Ponti*), la bio-énergie (*Lowen*) ... et dont l'apport oriental est constitué d'adaptations phénoménologiques de diverses techniques méditatives (surtout du Yoga).

Les principales indications de la Relaxation Sophro-bio-dynamique sont:

Pathologies physiques	Pathologies psychologiques	Pathologies de comportement	Actions pédagogiques
à conséquences psychologiques	à conséquences somatiques		Préventives prophylactiques
troubles de la motricité troubles sensoriels schéma corporel modifié (accidents maltraitance, etc.)	corps symbolique non investi troubles somatoformes mal-aise physique (en soi, envers l'autre)	névroses en général troubles du sommeil de l'alimentation ... stress, etc.	Préparations à: - grossesse - chirurgie - activité physique Accompagnement en fin de vie

Renseignements

Dr L. Gamba
47, bd Carl-Vogt
CH-1205 Genève
Tél. 022 328 13 22
Fax 022 321 96 44
E-mail: gamba.l@bluewin.ch