

# SSMG SGAM.web

## Déniché sur la toile

Angel Vilaseca

### Texte intégral

*Promotion santé*

<http://www.baspo.ch/f/gesundheit/gesund.htm>

Plan directeur de «Sport, activité physique et santé» de l'OFSP.

L'Office fédéral du sport est un centre de référence national dans le domaine du sport, de l'activité physique et de la santé. D'entente avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et le Réseau santé et activité physique Suisse, des recommandations ont été formulées en faveur d'une activité physique propice à la santé (disponibles sous forme de fichier pdf). Elles concernent toutes les catégories d'âge et tous les groupes sociaux, particulièrement le domaine de l'éducation de la jeunesse. Elles poursuivent les objectifs suivants: L'OFSP incite les personnes inactives à pratiquer une activité physique de 30 minutes par jour au moins, activité de la vie courante ou activité sportive de «moyenne» intensité. L'OFSP engage les

Netzfang-Texte online  
auf französisch (<http://www.ssmg.ch>)  
und deutsch (<http://www.sgam.ch>)

Réseau de santé / HMO / Bonus

Zurück Vorwärts Abbrechen Aktualisieren Startseite AutoAuffüllen Drucken E-Mail

Adresse [http://assuranceinfo.ch/reseau\\_sante.htm](http://assuranceinfo.ch/reseau_sante.htm) Explorer

Live Home Page Intranet - Home Apple Computer iTools Apple Kundendienst Apple Store Microsoft MacTopic MSN Office for Macintosh

Favoriten Verwalten Suchen Abum Schenken

Notre but Guide du site Informations Assurances Placements Recherche

## Réseaux, HMO et Bonus

► Un **réseau de santé** pour les assurés domiciliés dans le canton de Vaud et de Genève.

En souscrivant aux réseaux de santé mis sur pied par la conférence d'assureurs-maladie et accidents (COSAMA), vous bénéficiez d'une réduction annuelle sur la prime avec franchise ordinaire.

Dans le modèle du réseau de santé, le **médecin de premier recours**, appelé aussi médecin de famille, prodigue les soins dans la mesure de ses possibilités et oriente, cas échéant, le patient dans la filière des soins. Ce modèle d'assurance privilégie la qualité des soins et le dialogue.

[Réseau de santé Vaudois \(format pdf\)](#)

[Réseau de santé Genevois \(format pdf\)](#)

Adobe Acrobat Reader

► Les **HMO** (de l'anglais Health Maintenance Organisation) sont malheureusement plus nombreuses en Suisse allemande qu'en Suisse romande.

informations.htm

sportifs et les sportives suffisamment actifs à continuer à pratiquer un entraînement régulier et bénéfique pour la santé.

L'OFSP encourage l'utilisation des possibilités spécifiques offertes par le sport à fin d'intégration sociale dans le cadre du travail avec les groupes spéciaux, tout comme dans le cadre des interventions en thérapie ou en rééducation fonctionnelle.

### Website

*EBM Journal – Evidence-Based Medicine*

<http://www.ebm-journal.presse.fr>

EBM Journal, édition française d'Evidence-Based Medicine, est le journal francophone de référence de la médecine basée sur un haut niveau de preuve. On peut consulter le dernier numéro on-line. Le texte intégral est toutefois réservé aux abonnés. Extrait du sommaire du dernier numéro (29 décembre 2001):

L'utilisation d'un système informatique d'aide à la décision et d'un abaque de risque ne permet de réduire ni le risque cardiovasculaire ni la pression artérielle chez les hypertendus.

Revue: le contrôle rigoureux de la pression artérielle et le traitement pharmacologique réduisent la morbidité et la mortalité des hypertendus diabétiques.

Revue: diverses interventions accroissent le taux de sevrage tabagique.

Revue: la thrombolyse préhospitalière en cas d'infarctus du myocarde réduit la mortalité hospitalière à court terme. L'auto-surveillance du traitement anticoagulant oral au long cours est aussi efficace qu'un suivi par une consultation spécialisée.

Revue: la corticothérapie inhalée seule semble aussi efficace que la corticothérapie orale après une hospitalisation pour crise d'asthme.

### Managed Care

[http://assuranceinfo.ch/reseau\\_sante.htm](http://assuranceinfo.ch/reseau_sante.htm)

Ce site fait le point de ce qui est disponible actuellement en Suisse Romande en matière de Réseaux de soins et HMOs.