

Christoph Cina

Jacques Carrel

La relève est difficile, toujours: pour me remplacer à la tête du Groupe de Travail Formation Continue Assurance de Qualité, comment trouver un collègue – une consœur – bien plus jeune, mais avec une bonne expérience et plein d'enthousiasme pour la politique professionnelle?

Christoph Cina présente toutes ces qualités. Il est né en 1955 et s'est installé en 1988 à Messen – Soleure, comme médecin de campagne avec sa femme Katharina, elle aussi généraliste et ils sont les parents de 3 enfants. Il s'est engagé en politique professionnelle en 1993 pour créer avec Jean-Pierre Grob, la SOGAM. Il a eu bien raison alors de choisir le domaine de la formation continue; c'est le seul en politique professionnelle où lorsqu'on travaille pour les autres, on travaille pour soi-même. Je l'ai souvent expérimenté moi-même: il y a plus à apprendre pour la pratique en organisant un colloque qu'en le suivant passivement!

Je sais d'avance qu'il prendra cette tâche à bras le corps et qu'il bénéficiera des structures mises en place ces deux dernières années dans le cadre du groupe:

- avec André Dahinden, il saura faire briller ces diamants que sont pour notre formation continue, les groupes de praticiens: briller par leurs publications, bien entendu.
- Avec Niklaus Egli, il pourra valider des recommandations pour la pratique clinique

– Guidelines – adaptées pour notre pays, en commençant par diffuser à tous les généralistes intéressés le CD-ROM créé dans le cadre de l'«Aroser Kurs» avec Paul Brütsch et la FIAM.

- Avec Nils Gueissaz, il tentera de faire en sorte que tous les collègues qui le désirent se forment dans les meilleures conditions, dans le domaine de l'urgence pré-hospitalière pour y retrouver un rôle reconnu et respecté de médecin team-leader d'ambulance ou «Notfallarzt».
- Avec tous les membres du sous-groupe de travail Organisation de la Formation Continue, il continuera inlassablement de former des délégués SSMG à la Formation Continue (les généralistes modérateurs de colloques), véritables garants de la qualité des colloques vis-à-vis de nos membres, avec à la clé l'attribution du label «Recommandé par la SSMG».
- Enfin, avec les 26 responsables cantonaux pour la formation continue, il pourra stimuler dans chaque canton, une formation continue de proximité répondant au besoin de chacun et enfin pour satisfaire aux exigences de la Réglementation pour la Formation Continue de la FMH, il veillera à ce que dans chaque canton soit distribué un protocole de déclaration volontaire de formation continue (Fortbildungskarnet) qui devra être analysé confidentiellement chaque année.

C'est de tout cela qu'il prend le relais et je vous invite donc à l'élire sans retenue.

Présentation lors de l'Assemblée Générale de la Société Suisse de Médecine Générale le 20 septembre 2001

Apropos

«Eigentlich können wir an der Urabstimmung nur zwischen einem verhandelten oder einem verordneten TarMed wählen ... ansonsten der Bundesrat einen Tarif verordnen kann. Die Geduld der Politiker ist ausgezerrt, eine erneute Verschiebung von TarMed kommt nicht in Frage.»

«Il est clair que la votation générale ne nous permet que de choisir entre un TarMed négocié et un TarMed imposé ... à défaut de quoi le Conseil fédéral serait habilité à imposer un tarif. La patience des politiciens a atteint ses limites et tout nouveau report de l'introduction du TarMed est aujourd'hui exclu.»

Pellaton J. Urabstimmung über TARMED / Votation générale sur le TARMED. PrimaryCare 2002;2:29–32.

Christoph Cina



Erste Gehversuche ...

Eigentlich fing alles ganz harmlos an. Das Leben in Messen, wo ich wohne und arbeite, plätscherte so vor sich hin. Mit meiner Frau teile ich den Alltag. Sie unterstützt mich tatkräftig in unserer Gemeinschaftspraxis auf dem Land und versorgt unsere drei Kinder im Primarschulalter, kümmert sich um das zu gross geratene Haus, die Haustiere und den Garten. Wenn ich an eine Sitzung gehe, übernimmt sie auch meine Sprechstunde, da sie wegen den Kindern sowieso zu Hause weilt. Eigentlich nicht Aussergewöhnliches! Oder doch?

An so einer Sitzung fing die ganze Geschichte an. Ein Vorstandsmitglied der SGAM fragt mich an, ob ich die Leitung der Arbeitsgruppe Fortbildung und Qualitätssicherung übernehmen könne. Ein kategorisches «Nein» nach einem etwas gequälten Lächeln schien unumstösslich. Es folgten mehrere Telephongespräche, sogar der Präsident bemühte sich – und weicher wurde mein «Nein». Ich hatte tausend Gründe angeführt, dies nicht zu tun, und trotzdem reizte mich die Aufgabe.

Der Entscheid war gefallen. Ich werde mich in dieses Abenteuer stürzen. Es seien ja nur wenige Sitzungen pro Jahr und man werde mich entsprechend unterstützen. Und vorbei war es mit der Ruhe.

Die Anfrage des Präsidenten, eine Laudatio auf meinen Vorgänger zu halten, war

definitiv nicht mehr abzuwehren. Ich sei kein Cicero liess er nicht gelten und im übrigen liebe er Homer. Der Gedanke, am SGAM-Kongress in Zürich vor 600 Kolleginnen und Kollegen sprechen zu müssen, versetzte mich in einen emotionalen Ausnahmezustand. Die Vorstellungsgespräche waren nun überstanden und der Kommentar eines Basler Kollegen «Bist du ein armes Schwein» traf den Nagel bzw. die Befindlichkeit des Laudators auf den Kopf. Die Empfehlung des Präsidenten, mit einem Betablocker aus der Industrieausstellung nachzuhelfen, habe ich nicht befolgt.

In der Zwischenzeit habe ich meine erste KWFB¹-Sitzung ausgerüstet mit Laptop (die Arbeitsunterlagen sind auf einer CD gespeichert) abgesehen und viele motivierende Gespräche geführt. Französisch und sogar englisch sollte ich sprechen, Sprachen, welche ich lange Zeit vernachlässigt habe. Die ersten Anfragen und unzählige e-mails sind bereits beantwortet und ich hab's aufs erste überstanden.

Riskiere ich nun ein «BO-Dr.» zu werden? Ein sogenannter «Burn-out-Doktor»? Die Freude am Tun gepaart mit ab und zu Verweigerung und die Unterstützung durch eine einzigartige Partnerin wird dies wohl verhindern. Was war nun meine eigentliche Motivation, diese Aufgabe zu übernehmen? «Alles daran zu setzen, dass man mir die Freude an diesem ausserordentlichen Beruf nicht verdirbt.»

¹ Kommission für Weiter- und Fortbildung

Dr. med. Christoph Cina
Leiter der Arbeitsgruppe Fortbildung
und Qualitätsförderung
Hauptstrasse 16
CH-3254 Messen

Apropos

«Sagen wir an der Urabstimmung ja zur Tarifstruktur und den Rahmenverträgen, so kann die FMH als Tarifpartner weiter verhandeln, die Kantonalverbände können die Taxpunktwerte im KV-Bereich aushandeln und die FMH sitzt bei der Einführungsphase, aber auch später beim Umbau und bei Anpassungen des Tarifs am Verhandlungstisch.»

«Si nous répondons oui au TarMed et aux contrats cadres lors de cette votation générale, la FMH pourra continuer à jouer un rôle de partenaire à la table des négociations tarifaires et les sociétés de médecine cantonales pourront négocier la valeur du point dans le domaine de l'assurance maladie. La FMH participera également activement aux discussions durant la phase d'introduction, et aussi plus tard lorsqu'il s'agira de procéder à des remaniements ou à des adaptations tarifaires.»

Pellaton J. Urabstimmung über TARMED / Votation générale sur le TARMED. *PrimaryCare* 2002;2:29–32.