

## Fumer ça fait du mal...—

# La campagne nationale antitabac de l'Office fédéral de la santé publique

Monica Ramelli  
Ursula Reinhard  
Bruno Kissling



Le 9 mai 2001, l'OFSP a lancé sa campagne d'information contre le tabac. Faire prendre conscience au public des dégâts que cause le tabac est l'un des objectifs majeurs de cette campagne de sensibilisation. Les points forts de cette campagne sont censés encourager les fumeurs à réfléchir, et leur donner les premières impulsions qui leur permettront de changer de comportement. Et les non-fumeurs à mieux connaître la problématique de la fumée passive.

En septembre 2001, une seconde action médiatique contribuera à ce que la norme devienne la non-fumée. La télévision diffusera de nouveaux spots ciblés sur l'impuissance et la mort subite du nourrisson, et des affiches seront placardées sur les thèmes fumée et grossesse, infarctus du myocarde et mortalité globale. Ces affiches couleurs (format A3, 42 × 29,8 cm) en français, italien et allemand peuvent être demandées gratuitement. Elles sont accompagnées d'une fiche présentant les informations scientifiques de base.

Prière d'adresser vos commandes à [www.fumercafaitdumal.ch](http://www.fumercafaitdumal.ch) ou à l'OFSP, Service campagnes, tél. 031/323 87 79.

Fumer ça fait du mal...—

L'Office fédéral de la santé publique

La version allemande a été publiée dans le numéro 17 de PrimaryCare.



LSC / BERO / 1990 / P1270

# Bébé Non Fumeur

J'arrête pour toi, j'arrête pour moi.

Ligue suisse contre le cancer, Ligue pulmonaire suisse, Association suisse pour la prévention du tabagisme, Office fédéral de la santé publique

En collaboration avec: Société Suisse de Gynécologie et Obstétrique, Collège de Médecine de Premier Recours, Société Suisse de Médecine Générale, Société Suisse de Médecine Interne, Société Suisse de Pédiatrie, Association Suisse des Infirmières HMP de Santé Publique, Forum Romand Prévention Tabagisme

Titre repris de la campagne menée à Besançon, France



## Bébé non fumeur – un projet de la Ligue suisse contre le cancer

En septembre 2001, la Ligue suisse contre le cancer lancera avec ce slogan un projet qui s'étendra sur plusieurs années. C'est une partie de la campagne nationale antitabac «*Fumer ça fait du mal. Let it be*», qui a démarré en mai 2001 en même temps que la campagne de prévention antitabac, et qui devrait toucher directement quelque 53% des fumeuses et des fumeurs désirant arrêter de fumer, leur proposer des aides concrètes pour ce sevrage et les aider. Les promoteurs de cette campagne sont la Ligue suisse contre le cancer (LSC), la Ligue pulmonaires Suisse (LP), l'Association suisse pour la prévention du tabagisme (AT) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

«*Bébé non fumeur*» s'adresse dans un premier temps surtout aux femmes enceintes et à leurs partenaires, pour les motiver à renoncer à la cigarette, ce qui permettra à leur enfant de commencer son existence sans fumée. En Suisse, au moins une femme sur cinq continue à fumer alors qu'elle est enceinte. Les conséquences en sont des complications plus fréquentes lors de l'accouchement et une plus grande susceptibilité de l'enfant aux maladies respiratoires. Avec le temps, ce projet visera également les jeunes mamans et les jeunes papas, puis tout l'entourage des familles avec petits enfants.

Différentes mesures au niveau de l'information et de l'intervention doivent permettre aux fumeuses et fumeurs visés

- d'être parfaitement conscients des répercussions négatives de la fumée, en particulier chez l'enfant;



**Dès les premières bouffées de cigarette,  
une femme enceinte soustrait de l'oxygène  
à son enfant.**

**Fumer ça fait du mal...**

L'Office fédéral de la santé publique

- d'arrêter de fumer ou au minimum de fumer un peu moins;
- et de ne pas fumer en présence de femmes enceintes et de petits enfants.

Les professionnels de la santé qui suivent à long terme des femmes enceintes et leurs partenaires, et des jeunes parents, capables d'établir une relation de confiance, ont ici un rôle déterminant à jouer. Si les mères fumeuses et les pères fumeurs ne font pas que recevoir tout un matériel d'information sur ce problème, mais qu'ils sont abordés dans un environnement personnel, individuellement, et si nécessaire à plusieurs reprises, les chances de succès d'un sevrage tabagique sont nettement plus grandes. C'est pour cela qu'il est prévu de réaliser avec les sociétés de spécialistes ad hoc un support pour faciliter un conseil bref, bien ciblé.

Les médecins qui suivent des femmes enceintes peuvent obtenir une petite affiche attirant l'attention sur cette problématique. Une brochure, avec des conseils pratiques et des informations plus détaillées, encourage les futures mamans et les futurs papas à arrêter de fumer. Ce matériel peut être commandé en français, en allemand et en italien (0848 85 00 00 ou E-mail: skl-lsc@cisf.ch).



**Les décès liés à une crise cardiaque avant la retraite sont environ 3 fois plus nombreux chez les fumeurs réguliers.**

**Fumer ça fait du mal...**

L'Office fédéral de la santé publique

## Les Sociétés Suisses de Médecine de Premier recours

Ces deux campagnes sont très bien acceptées par le Collège de Médecine de premier recours (CMPR), les Sociétés Suisses de Médecine Générale (SSMG), de Médecine Interne (SSMI) et de Pédiatrie (SSP), tant il est vrai que le tabagisme est l'un des dangers évitables les plus importants pour notre santé. Maintenant que les mesures de prévention visant la population d'âge moyen surtout se sont avérées efficaces, le tabac s'empare de toujours plus d'adolescents, et surtout de jeunes femmes. Il est très souhaitable que le plus possible de médecins de famille participent activement à cette campagne nationale.

La WONCA (World Organization of Family Doctors) se consacre elle aussi à une campagne mondiale intensive de prévention antitabac. Dans les numéros 15 (en allemand) et 16 (traduction française) de PrimaryCare, Niklaus Egli a résumé un exposé très impressionnant que le nouveau président de la WONCA, Michael Boland, a donné cette année au dernier congrès de la WONCA à Durban. La prévention antitabac sera le thème principal du prochain congrès mondial de la WONCA à Orlando, Florida, en 2004.