

# Adoleszentenmedizin / Médecine d'adolescence

## Ankündigung einer Umfrage zur Erhebung Ihrer Fortbildungsbedürfnisse in Adoleszentenmedizin

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen!

Der Anteil Jugendlicher unter den Patienten in einer Grundversorgerpraxis wird auf etwa 12–15% geschätzt. Die neuere Forschung zeigt, dass es im medizinischen Sektor schwierig ist, dieser Altersgruppe gerecht zu werden, vor allem weil Praktiker nicht immer optimal auf die spezifischen Affektionen dieser Altersgruppe (z.B. Anorexie, Wachstumsprobleme, Sexualität, funktionelle Störungen, Drogengebrauch usw.) vorbereitet sind.

Seit ungefähr zwei oder drei Jahrzehnten ist man sich in den USA, Kanada und Australien des Mangels an spezifischen Angeboten für Jugendliche sowie des Fehlens einer adäquaten Ausbildung für medizinische Fachleute in der Gesundheitsversorgung Jugendlicher bewusst geworden. Deshalb wurden dort entsprechende Interventionsstrategien entwickelt und medizinische Angebote speziell für Jugendliche geschaffen. Dadurch konnte vor allem die Sensibilisierung, die Ausbildung und Supervision der betroffenen Fachleute erreicht werden. All diesen Strukturen in Klinik und Ausbildung ist ein bio-psychozialer Ansatz gemeinsam, wobei vor allem dem Kontext und der Kultur der jungen Leute Rechnung getragen werden. Diese Tendenzen sind in Europa viel weniger ausgeprägt: Erst vor kurzem wurden ein paar spezialisierte Abteilungen in Frankreich, Grossbritannien, Portugal und der Schweiz eröffnet. Obwohl man sich in Europa zunehmend um eine spezielle Ausbildung für Fachleute, die sich der Jugendlichen annehmen, bemüht, gibt es zur Zeit in Europa noch keinen Konsensus, wie eine solche Schulung inhaltlich und formal zu gestalten sei.

Aufgrund dieser Tatsache hat die Unité multidisciplinaire de santé des adolescents (CHUV, Lausanne) eine Arbeitsgruppe initiiert, bestehend aus Experten in Jugendmedizin und -gesundheit aus elf Ländern, um Informationen über die Gesundheitsbedürfnisse Jugendlicher auszutauschen und Erwartungen in bezug auf Fortbildung für Fachleute zu analysieren. Das Hauptziel dieser Initiative ist die Entwicklung eines europäischen Curriculums in Jugendmedizin und Jugendgesundheit.

Die Anpassung dieses Curriculums an den schweizerischen Kontext und an die Anforderungen der Praxis verschiedener Disziplinen (Pädiatrie, Allgemeinmedizin, Gynäkologie usw.) bedarf einer sorgfältigen Evaluation der Bedürfnisse. Da die Jugendmedizin noch eine junge Disziplin ist, gibt es in unserem Land –

ausser einer Umfrage unter Pädiatern – noch keine Studie, die eine Planung der Ausbildung erlaubt. Um diese Informationslücke zu füllen, haben wir eine Umfrage für Grundversorger (Pädiater, Allgemeinmediziner, Internisten) sowie für Gynäkologen, Psychiater und Kinderpsychiater entworfen. Ein anonymer Fragebogen wird an ungefähr 1800 niedergelassene Ärzte in der ganzen Schweiz verschickt werden. Nach dem Zufallsprinzip wurden etwa 300 Ärzte pro Disziplin aus den Listen der FMH ausgewählt. Die Resultate werden gruppiert analysiert werden, so dass keine Identifikation möglich ist. Es ist vorgesehen, den Teilnehmern ein Feedback in Form einer Zusammenfassung der Resultate zukommen zu lassen.

Die Antwortrate hängt natürlich von Ihnen ab. Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie uns etwa Mitte Mai 10–15 Minuten Ihrer Zeit widmen.

Beharrlich werden wir Ihnen, im Fall dass der Fragebogen aus Versehen seinen Weg nicht zu uns findet, ein zweites Formular schicken, in der Hoffnung, dass Sie dann unserer Bitte nachkommen.

Also, an die Bleistifte! ... Merci

P.-A. Michaud, S. Stronski, B. Kraus

## Annonce d'une enquête évaluant vos besoins de formation dans la médecine de l'adolescence

Chères Collègues, Chers Collègues!

Au cabinet du praticien, 12 à 15% des patients sont des adolescents. Les recherches récentes montrent qu'il s'agit d'une tranche d'âge difficile à prendre en charge, notamment parce que les praticiens ne sont pas toujours bien préparés à diagnostiquer et traiter les affections spécifiques à cette classe d'âge (anorexie, problèmes de croissance, usage de drogue, etc ...)

Il y a deux ou trois décennies, les Etats-Unis, le Canada et l'Australie ont pris conscience de l'absence de services spécifiques et d'une formation adéquate des professionnels de la santé dans le domaine des soins aux adolescents; ils ont donc mis sur pied des stratégies d'intervention adaptées et créé des services spécifiques, permettant notamment la sensibilisation, la formation et la supervision des professionnels concernés. Toutes ces structures de soins et de formation ont en commun une approche bio-psycho-sociale tenant compte notamment de l'environnement et de la culture dans laquelle vivent les jeunes. Cette tendance est pour l'instant

beaucoup moins marquée en Europe: ce n'est que très récemment que quelques unités spécialisées ont vu le jour en France, en Grande-Bretagne, au Portugal et en Suisse; bien que de plus en plus de milieux se préoccupent en Europe d'une formation spécifique à l'intention des professionnels chargés de s'occuper des adolescents, il n'existe pas à l'heure actuelle de consensus en Europe sur le contenu et la forme que devrait revêtir un tel enseignement.

Forte de ce constat, l'Unité multidisciplinaire de santé des adolescents du CHUV à Lausanne a mis sur pied un groupe de réflexion constitué d'experts en médecine et santé de l'adolescent, et originaires d'onze pays, dans le but d'échanger des informations sur les besoins de santé des jeunes en Europe et d'analyser les attentes en matière de formation. Le principal objectif de cette initiative est la création d'un curriculum européen de formation dans le domaine de la médecine et de la santé des adolescents.

L'adaptation d'un tel curriculum au contexte suisse et aux exigences de pratiques diverses (pédiatrie, médecine générale, gynécologie, etc.) nécessite une évaluation soignée des besoins. Etant donné l'émergence récente de cette spécialité, il n'existe dans notre pays aucune étude – en dehors d'un sondage effectué récemment auprès des pédiatres – qui permette une telle planification des besoins de formation.

Afin d'obtenir ces données, nous avons mis sur pied une enquête auprès des médecins de premiers recours (pédiatres, généralistes, internistes), ainsi qu'auprès des gynécologues, psychiatres et pédopsychiatres. Un questionnaire confidentiel sera envoyé à près de 1800 médecins installés dans toute la Suisse. Nous avons effectué une sélection aléatoire parmi les listes de la FMH, afin d'obtenir environ 300 personnes par spécialités. Les données seront analysées groupées et aucune personne ne sera identifiée. Il est prévu de faire un feedback sous forme d'un résumé des résultats aux participants.

Bien entendu, le taux de réponses dépend de vous et nous vous serions très reconnaissant de nous consacrer 10 voire au maximum 15 minutes de votre temps aux environs de la mi mai.

Comme nous sommes tenaces ... au cas où le questionnaire se serait malencontreusement égaré, nous vous enverrons un deuxième formulaire dans l'espoir que vous accédiez à notre requête.

Alors à vos crayons! ... Merci

P.-A. Michaud, S. Stronski, B. Kraus  
Groupe de recherche  
sur la santé des adolescents  
IUMSP/Unité multidisciplinaire  
de santé des adolescents  
CHUV, Lausanne

Korrespondenz:

Barbara Kraus, médecin assistante  
Institut de médecine sociale  
et préventive  
Centre hospitalier Universitaire vaudois  
Rue de Bugnon 17  
CH-1005 Lausanne  
E-mail: Barbara.Kraus@inst.hospvd.ch